

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І
СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ІННОВАЦІЙНІ ТА ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ
У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ, СПОРТІ,
ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**Матеріали
IV Всеукраїнської електронної науково-практичної
конференції з міжнародною участю**



19 квітня 2021 р.

Київ, Україна

УДК 796: 004+615.83 (063)

ББК 75.153+3297 Я431

I-67

Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії: Матеріали IV Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю, Київ, 19 квітня 2021р. [Електронний ресурс]/за заг. ред. О.А. Шинкарук. – К.: НУФВСУ, 2021. – 170 с.

Редакційна колегія:

<i>Бишевец Н.Г.</i>	к.пед.н., доцент
<i>Гончарова Н.М.</i>	д.фіз.вих., доцент
<i>Гордєєва М.В.</i>	к.фіз.вих.
<i>Лисенко О.М.</i>	д.б.н., професор
<i>Сергієнко К.М.</i>	к.фіз.вих., доцент
<i>Шинкарук О.А.</i>	д.фіз.вих., професор
<i>Юхно Ю.О.</i>	к.фіз.вих., доцент
<i>Яковенко О.О.</i>	к.фіз.вих., доцент
<i>Ярмоленко М.А.</i>	к.фіз.вих., доцент

Збірник містить наукові статті учасників IV Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю «Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії». Розглянуто актуальні питання використання сучасних інноваційних та інформаційних технологій в системі підготовки спортсменів, фізичному вихованні різних груп населення, оздоровчо-руховій діяльності, адаптивному фізичному вихованні та фізичній реабілітації, спортивній медицині та ерготерапії. Висвітлено сучасні інформаційні технології в системі підготовки фахівців у галузі фізичної культури та спорту, розвиток кіберспорту в світі та Україні.

Надані матеріали пройшли рецензування і представлені в авторській редакції.

© Національний університет фізичного виховання і спорту України, 2021

<i>переміщених осіб</i>	
Томашевська К.І. <i>Контроль швидкісно- силових здібностей юних волейболісток</i>	55
Форостяна А.О. <i>Новітні підходи роботи з жіночими баскетбольними командами</i>	57
Чижевська Н.В., Шинкарук О.А. <i>Формування здібностей в процесі занять інтелектуальними видами спорту</i>	58
Швець О.С., Колот А.В. <i>Індивідуалізація тренувальних навантажень швидкісно-силової спрямованості легкоатлетів спринтерів на етапі базової підготовки у річному тренувальному циклі</i>	60
Шутова С.Є., Серебряков О. Ю., Заїченко І.І. <i>Технологія визначення перспектив розвитку жіночого хокею з шайбою в Україні</i>	62

НАПРЯМ 2.

ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ ТА ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, ОЗДОРОВЧО-РУХОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

Бобренко С.М. <i>Профілактика паління серед підлітків засобами рекреаційних ігор</i>	65
Дяченко А.А., Антонюк А.Е. <i>Використання мобільних додатків в процесі фізичного виховання студентської молоді в умовах дистанційного навчання</i>	67
Матрьюшин О.В., Юхно Ю.О. <i>Інноваційні підходи до функціонального тренінгу чоловіків зрілого віку другого періоду</i>	68
Павлюк І.С. <i>Застосування інноваційних технологій підчас гри в гольф</i>	70
Мирончук Н.Ю. <i>Pilates – унікальна система вправ у фізичному вихованні різних груп населення: історія розвитку</i>	72
Ольшєвська К.О. <i>Вплив тренування з гідравлічними тренажерами на організм людей середнього віку</i>	73
Селяметова У.Л., Бишевець Н.Г. <i>Аналіз поширення коронавірусної інфекції засобами інформаційних технологій</i>	75
Тимченко А.А. <i>Педагогічний контроль в процесі занять старшокласників фізичними вправами</i>	77
Єременко Н.П., Кононенко О.О. <i>Особливості силових здібностей юнаків 15-17 років з ектоморфним типом тілобудови, які займаються силовим фітнесом</i>	78
Ярмоленко М. А., Жуков В. О. <i>Використання неформального підходу у фізичному вихованні студентів у закладах вищої освіти (на прикладі НАУКМА)</i>	80

НАПРЯМ 3.

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В АДАПТИВНОМУ ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА СПОРТІ

Андрієць Є.К., Маринич В.Л. <i>Популярність руху спеціальних олімпіад в Україні</i>	82
Бондар О.М., Джебєвага Е.В. <i>Використання інформаційних технологій у фізичному вихованні школярів з порушенням слуху</i>	83
Сергієнко К.М., Дзєуха Х.Ш. <i>Профілактика плоскостопості дітей з ослабленим зором в процесі адаптивного фізичного виховання</i>	84

НАПРЯМ 4.

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА СПОРТИВНІЙ МЕДИЦИНІ

Андруніна О.І. <i>Сучасні аспекти фізичної реабілітації хворих на пієлонефрит</i>	86
Вільченко В.А. <i>Магнітолазеротерапія у фізичній реабілітації при ішемічному інсульті</i>	87
Дробязко Є.О., Брушко В.В. <i>Сучасні погляди організації фізичної терапії осіб з</i>	89

Матеріали IV Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії, 19 квітня 2021 року

4. Левченко АВ. Специальная силовая подготовка бегунов на короткие дистанции в годичном цикле. Москва: ГЦОЛИФК; 1982

5. Раид АР. Скоростно-силовая подготовка на ранних этапах многолетнего тренировочного процесса легкоатлетов спринтеров. Волгоград: ВГАФК; 2000.

6. Черкашин ВП. Теоретические и методические основы проектирования технологии индивидуализации тренировочного процесса юных спортсменов в скоростно-силовых видах легкой атлетики. Волгоград: ВАФК, 2001.

ТЕХНОЛОГІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРСПЕКТИВ РОЗВИТКУ ЖІНОЧОГО ХОКЕЮ З ШАЙБОЮ УКРАЇНИ

Шутова С.С., Серебряков О. Ю., Заіченко І. І.

Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ

Хокей з шайбою – є однією з найпопулярніших командних спортивних ігор у світі. Включення хокею до програми Олімпійських ігор на початку минулого століття, позитивно вплинуло на його розвиток в усьому світі, але переважно серед чоловіків. Останнім часом почало набирати обертів і більш неочікуване та тендітне відгалуження - жіночий хокей, у 1998 році включений в офіційну програму зимових Олімпійських ігор серед жінок [1, 4, 8].

Хокей має в Україні давні традиції та потенційні можливості як популярний вид спорту. Але, аналіз сучасного стану жіночого хокею з шайбою в Україні свідчить про наявність проблем, які імовірно, мають вплив на ефективність і результат підготовки українських хокеїсток, і як наслідок в цілому на розвиток жіночого хокею з шайбою [2, 7].

Мета роботи: обґрунтування технології визначення перспектив розвитку жіночого хокею в Україні.

Завдання роботи:

1. Виявити кількісно-якісні показники сучасного стану українського жіночого хокею з шайбою.

2. Проаналізувати та обґрунтувати характеристику показників перспектив розвитку українського жіночого хокею з шайбою.

Методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичної і спеціальної літератури, даних мережі Інтернет; аналіз архівних матеріалів української федерації з хокею з шайбою та Міністерства молоді і спорту України; методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Для виявлення показників розвитку жіночого хокею з шайбою в Україні, слід враховувати, що відповідно до ст. 7 Закону України “Про фізичну культуру і спорт” показниками розвитку спорту в країні є, у тому числі - високі досягнення спортсменів у своєму виді спорту, рівень забезпечення кваліфікованими кадрами, спортивними спорудженнями й майном. Державне управління фізичною культурою і спортом здійснюється центральним органом виконавчої влади, що забезпечує формування державної політики у сфері фізичної культури та спорту, в особі Міністерства молоді і спорту України [3]. Аналіз стану справ у сфері жіночого хокею показує, що в цій сфері продовжує зберігатися значна кількість стримуючих факторів, які перешкоджають збільшенню чисельності спортсменів і підвищенню якості та результатів підготовки спортивного резерву з хокею з шайбою [1, **Ошибка! Источник ссылки не найден.**]. Так, згідно даних Міністерства молоді і спорту України, а саме, звіту з фізичної культури і спорту за 2019 рік, одним з найбільш істотних з них є фактор низького рівня забезпечення профільних спортивних хокейних шкіл і клубів спеціалізованими спортивними майданчиками та спорудами (табл.1) [6].

В даний час у переважній більшості спортивних шкіл відсутні власні споруди зі штучним льодом, а існуючі в регіонах України ресурси для занять - затребувані і використовуються на межі можливостей і розподілені не тільки між хокеїстами різного віку, статі, але і між іншими видами спорту (фігурне катання на ковзанах, ковзанярський спорт, шорт-трек тощо). Відомо, що закріплення досягнутих результатів і подальше підвищення рівня спортивної майстерності

тісно переплітаються з масовою оздоровчою роботою і кваліфікованою підготовкою резервів з найбільш талановитих юнаків та дівчат. Але, співвідношення кількісних показників осіб чоловічої та жіночої статі, які займаються хокеєм з шайбою, згідно даних Міністерства молоді і спорту України, а саме, звіту з фізичної культури і спорту за 2019 рік, має дуже великий розрив. Так, з всієї кількості осіб, які займаються хокеєм з шайбою, а саме 4758, кількість жінок складає – 58 (1,22%)[6].

Згідно даних наукових робіт Ільїна Є. П. в видах спорту, якими традиційно займаються і жінки і чоловіки, тренерів-чоловіків більше ніж тренерів-жінок, в той же час, у чисто жіночих видах спорту переважають тренери-жінки, а у чисто чоловічих тренери чоловіки. Дослідження Лубишевої Л.І. свідчать, що серед жінок-спортсменок мають намір стати тренерами лише 38,7%[5]. Якщо врахувати, що кількість жінок, які займаються хокеєм з шайбою в Україні складає 1,22%, то можна отримати той показник, який є на сьогодні в країні, а саме 3 жінки [6].

Таблиця 1

Кількісні показники спортивних споруд для занять хокеєм з шайбою станом на 2019 рік

Назва показника	Кількість спортивних споруд, усього	Кількість спортивних споруд які перебувають у підпорядкуванні			
		навчальних закладів	фізкультурно-спортивних товариств та відомчих фізкультурно-спортивних організацій всіх рівнів	ДЮСШ усіх типів, ШВСМ, ЦОП, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю	підприємств, установ, організацій
Спортивні споруди усіх видів	92 946	61 803	2 735	2 897	25 511
Споруди зі штучним льодом:	56	0	0	5	51
з них площею (30х61 м)	38	0	0	4	34
криті	45	0	0	4	41

Висновки. Сучасні тенденції розвитку жіночого хокею з шайбою свідчать про значний рівень зацікавленості до цієї спортивної гри в світі з боку науковців, вболівальників і меценатів. Постійний пошук шляхів удосконалення процесу підготовки національних збірних команд з метою успішного виступу на міжнародній арені та досягнення максимально високих спортивних результатів, підкреслює значимість врахування кількісно-якісних показників розвитку українського жіночого хокею з шайбою, а саме, рівень забезпечення кваліфікованими кадрами та спортивними спорудженнями й майном. Таким чином, технологія визначення перспектив розвитку жіночого хокею в Україні передбачає врахування вищезазначених показників для моніторингу стану розвитку хокею з шайбою, для розроблення нормативно-правових актів та програм розвитку хокею з шайбою.

1. Гончаренко Є, Заїченко І. *Історичні засади зародження і розвитку жіночого хокею на льоду В: XII Міжнародна конф. молодих вчених «Молодь та олімпійський рух»: зб. тез доповідей [Інтернет]; 2019 Трав 17; Київ. Київ; 2019. с. 18.*

2. Завальнюк, ВД. *Стратегія розвитку хокея в Україні. Спортивний вісник Придніпров'я. 2012;(3):55-8.*

3. Закон України Про фізичну культуру і спорт [Інтернет]. – Доступно: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12#Text>

4. Зубалій М. Історичні джерела розвитку хокею з шайбою в Україні. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2009;(2):37–47.
5. Ильин ЕП. Пол и гендер. Питер: Спб; 2010. 688 с.
6. Міністерство молоді і спорту України [Інтернет]. Доступно: dsmsu.gov.ua/index/ua
7. Федерація хокею України [Інтернет]. – Доступно: www.fhu.com.ua.
8. Shutova S, Shynkaruk O, Serebriakov O, Nagorna V., Skorohod O. Sportsachievementsoftheukrainianicehockeynationalteam. В: XIII Міжнародна конф. молодих вчених «Молодь та олімпійський рух»: зб. тез доповідей [Інтернет]; 2020 Трав 16; Київ. Київ; 2020. с. 40-1. Доступно: https://unisport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/molod_xiii_zbirnyk_0.pdf