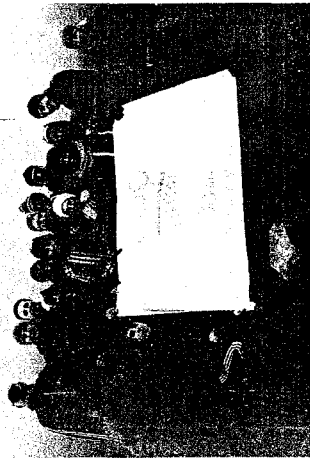
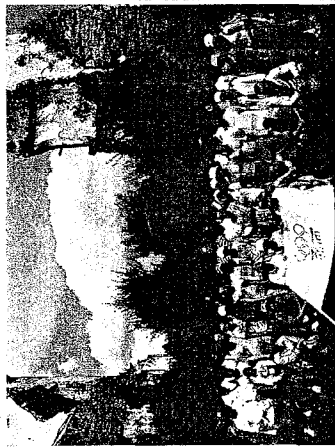


ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ  
О ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ  
СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ



ТЕАТРАЛЬНІ 2016

*Міністерство освіти і науки України  
Тернопільський національний педагогічний університет  
імені Володимира Гнатюка  
Національний олімпійський комітет України  
Олімпійська академія України  
Факультет фізичного виховання  
Кафедра фізичного виховання*

**«Інноваційні підходи  
до фізичного виховання і спорту  
студентської молоді»**

*матеріали третьої регіонального науково-практичного  
семінару, приуроченого 15-й річниці створення  
Тернопільського обласного відділення  
Олімпійської академії України*

Тернопіль 2016

ББК 75.1  
І -66

**Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту студентської молоді** // Матеріали регіонального науково-практичного семінару / За заг.ред.Огнистого А.В., Огнистої К.М. – Тернопіль: В-во СМТ «ТАЙП», 2016. – 180 с.

Матеріали у збірнику регіонального науково-методичного семінару представлені у авторській редакції. За зміст наукової публікації відповідальність несе автор.

*Рекомендовано до друку вченою радою факультету фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка протокол № 4 від 13 грудня 2016 р.*

© ТНПУ ім.В.Гнатюка, 2016

## ЗМІСТ

**ТЕРНОПІЛЬСЬКОМУ ОБЛАСНОМУ ВІДДІЛЕННЮ ОЛІМПІЙСЬКОЇ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ – 15 РОКІВ ..... 7**

**РОЗДІЛ І. НОРМАТИВНІ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ, ТА ІСТОРИКО-КУЛЬТУРОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ..... 10**

Аспекти діяльності молодіжного "Соколу" на даному етапі Боднар Я.Б., Заверуха Н. ....	10
Готовність студентів факультету фізичного виховання до проведення занять з використанням інноваційних засобів Омеляненко В.Г. ....	12
Дослідження мотивації студенток Тернопільського національного економічного університету щодо різних видів рухової активності Маляр Н.С., Маляр Е.І., Опришко Н.О. ....	19
Значення здорового способу життя в сучасному освітньому процесі Палічук Ю.І. ....	22
Минуле та сьогодення Спортивного клубу Тернопільського національного педагогічного університету ім. В. Гнатюка Петрица П.М. ....	25
Організація фізкультурно-спортивної роботи в шкільництві Західної України (1919-1939 рр.) Винничук О.Т. ....	29
Основи використання методів «мозкового штурму» як технології на заняттях гімнастики факультетів фізичного виховання Мехоношин С.О. ....	31
Основи національної системи фізичного виховання в педагогічній спадщині українських просвітителів Винничук О.Т. ....	35
Педагогічна інноватика у фаховій підготовці майбутніх учителів фізичної культури Гуменюк С.В. ....	38
Педагогічні умови формування у студентів рівня рекреаційної активності Римик В.Р., Римик Р. В. ....	41
Періоди формування професійно-педагогічних умінь майбутніх учителів фізичної культури Власюк Р.А. ....	44
Печерно-скельні культові споруди тернопільського Подністров'я як об'єкти культурної спадщини та ресурси сакрального туризму Клапоушак І.Д. ....	47
Про сутність дефініції «фізична культура особистості» у фізичному вихованні студентів Ладика П.І., Яковів В. ....	56

Прогнозування навчальної успішності студентів факультету фізичного виховання за дераматогліфічними показниками Храбра С.З., Вакуленко Л.О., Грушко В.С., Барладин О.Р. ....	142
Стан здоров'я студенток груп оздоровчої аеробіки Клапач О. ....	145
Ступінь ризику розвитку серцево-судинних захворювань студентів медиків Кричко Т. ....	148
Тіло створюється розумом Давибіда Н.О., Думнич М., Борозняк М., Турська І. ....	151

**РОЗДІЛ V. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ ТА СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ..... 153**

Виникнення спеціальних олімпіад України Єднак В.Д. ....	153
Олімпійська освіта студентів Іваськів С.М. ....	156
Олімпійська освіта як важлива складова формування гармонійно-розвиненої особистості школяра Ткачук В.П., Чимерис М. ....	158
Становлення і розвиток жіночої боротьби в рамках Олімпійського руху Шандригось В.І. <sup>1</sup> , Первачук Р.В. <sup>2</sup> , Латишев М.В. <sup>3</sup> .....	162
Сучасний волонтерський рух молоді на основі олімпійських ідеалів Сапрун С.Т. ....	165
Украинские спортсмены на Играх XV – XIX Олимпиад Ермолова В.М., Щербашин Я.С. Кроль И.Н. ....	167
Військово- та професійно-прикладне спрямування фізичного виховання студентів в умовах сучасних викликів глобалізованого суспільства Варакута О.П. ....	178

**Тернопільському обласному відділенню Олімпійської академії України – 15 років**

Тернопільське обласне відділення Олімпійської академії України створено у 2001 році. Тривалий час відділення очолював Омеляненко Володимир Григорович, кандидат педагогічних наук, доцент Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка. З 2011 року Тернопільське обласне відділення олімпійської академії України очолив кандидат наук з фізичного виховання і спорту, завідувач кафедри фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка, доцент Огнистий Андрій Володимирович.

Діяльність відділення спрямована на поширення ідеалів олімпізму серед різних верств населення Тернопільщини. Особлива увага приділяється роботі з учнівською та студентською молоддю. Календар заходів Тернопільського обласного відділення передбачає проведення таких заходів як: Олімпійський день, Олімпійський тиждень, Всеукраїнський Олімпійський урок, спортивно-масовий захід «Олімпійське лелечення», Олімпійська вікторина, конкурс спортивної стройової пісні, конкурс на кращу Олімпійську листівку, визначення кращої презентації «Вчитель-предметник – вісник олімпійської освіти». Активну участь у цих заходах беруть студенти, що навчаються в педагогічного університету.

Представники відділення надають освітянам області методичну допомогу в організації зазначених закладів через проведення навчально-методичних занять у Тернопільському обласному комунальному інституті післядипломної педагогічної освіти, організації та проведенні наукових семінарів і конференцій.

Одним з напрямків роботи відділення є наукова діяльність, до якої залучаються аспіранти та викладачі вищих навчальних закладів області. На базі Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка започатковано проведення регіонального науково-методичного семінару «Олімпійський рух на теренах Західної України – минуле та сьогодення», в роботі якого беруть участь провідні науковці України. Традиційно проводяться міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми розвитку спорту для всіх: досвід, досягнення, тенденції» та науково-методичний семінар «Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту студентської молоді», де Тернопільське обласне відділення олімпійської академії України виступає співорганізатором.

Як відомо, з 2011 року Україна має спеціальний закон, який регулює діяльність волонтерів. Так, в Законі України «Про волонтерську діяльність» міститься легальне визначення волонтерства: волонтерська діяльність – добровільна, безкорислива, соціально спрямована, неприбуткова діяльність, що здійснюється волонтерами та волонтерськими організаціями шляхом надання волонтерської допомоги.

Основними напрями волонтерської діяльності в Україні на сьогодні є: організація дозвілля молоді; залучення волонтерів до масових форм роботи; проведення інтелектуальних і розважальних ігор; робота консультативних пунктів на базі різних закладів та на вулицях міста; індивідуальна робота з інвалідами вдома; розвиток молоді за інтересами і потребами (розвиток творчого потенціалу талановитої молоді); пропаганда здорового способу життя; соціальна реабілітація, попередження та подолання негативних явищ у молодіжному середовищі; соціальний патронаж (діти-інваліди, малозабезпечені, безпритульні діти) тощо.

Сучасний волонтерський рух має велике соціальне значення і є невід'ємною частиною суспільного життя – це допомога дітям-сиротам, військовим, незахищеним групам населення, інвалідам, переселенцям, розповсюдження ідеї здорового способу життя, дружби та миру в усьому світі, саме тому він популярний та поширений у багатьох країнах. Так у Франції до нього залучено 19%, в Німеччині – 34%, в США майже 56%, в Японії – 26%, в Україні – 10% населення.

В Україні розроблено програму розвитку олімпійського руху на період 2015-2018 років – це основоположний документ, що включає визначення основних напрямів діяльності з метою розвитку, зміцнення та захисту олімпійського руху в Україні. На сьогоднішній день у нашій країні окрім соціального волонтерства дедалі популярнішим стає спортивне волонтерство і тому багато спортивних заходів неможливо уявити без участі десятків тисяч волонтерів, оскільки саме робота добровольців допомагає заощадити кошти і розширити можливості фізкультурно-спортивних організацій щодо надання послуг населенню, про це в своїх роботах зазначали такі автори як Бондар А., 2005, 2006, 2010; Дутчак М., 2007; Корнієнко І., 2006; Левадня С., 2006; Мічуда А., 2004; Петренко І., 2014; Приходько І., 2005 та ін.

Серед різних верств населення є досить популярним волонтерський рух на добровільних засадах під час проведення змагань різного рангу. Поширеними в Україні є залучення волонтерів до проведення Олімпійських уроків, Олімпійських

днів, Олімпійських тижнів, спортивних змагань та ігор, різноманітних спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходів.

Для підвищення ефективності розвитку волонтерського руху завдяки впровадженню олімпійської освіти серед широких верств населення й, особливо, серед молоді необхідно:

- сприяти підвищенню рівня олімпійської освіченості учнів загальноосвітніх навчальних закладів, шляхом введення в програми занять з фізичної культури й інших дисциплін (трудового навчання, образотворчого мистецтва, історії тощо), методичних рекомендацій, спрямованих на взаємозв'язок навчального матеріалу з олімпійськими ідеалами;

- практикувати диференційований підхід при поширенні олімпійських знань серед підростаючого покоління, залежно від рівня акредитації навчального закладу, віку, тощо;

- застосовувати спеціальні ситуаційні завдання, спрямовані на формування здібностей до активного подолання проблем, що стримують подальшу популяризацію олімпійської освіти в процесі підготовки майбутніх викладачів і вчителів фізкультури;

- сприяти проведенню наукових досліджень студентів з питань волонтерського руху, олімпійського спорту та олімпійської освіти;

- організовувати наукові конференції, семінари, круглі столи, конкурси, олімпіади з питань олімпійського спорту та олімпійської освіти;

- сприяти співпраці громадських організацій з навчальними закладами завдяки інтеграції олімпійської освіти серед різних верств населення;

Проблематика висунутої нами гіпотези є досить актуальною в умовах сьогодення та потребує детального вивчення, аналізу технологій вдосконалення волонтерського руху серед населення України та апробації експериментальних розробок.

## **Украинские спортсмены на Играх XV – XIX**

### **Олимпиад**

*Ермолова В.М., Щербашин Я.С. Кроль И.Н.*

*Национальный университет физического воспитания и спорта Украины*

**Введение.** Анализируемый временной период – 1952–1968 гг. – участия украинских спортсменов в Играх Олимпиад, относится к третьему периоду их периодизации. Он характеризуется сложностью и противоречивостью развития

всех сторон олимпийского спорта – от чисто политических аспектов до спортивных, связанных с олимпийской программой и итогами соревнований на олимпийской арене [2].

После вступления Советского Союза в олимпийское движение остро встал вопрос о том, сможет ли олимпийский спорт стать ареной мирного сотрудничества противоположных политических систем, окажется ли МОК способным демонстрировать свою деятельность, привлечь в свой состав и организовать сотрудничество представителей капиталистических, социалистических и развивающихся государств. Именно эта сфера отношений в олимпийском спорте в значительной мере предопределила его развитие в течение всего третьего периода [2].

**Методы исследования.** анализ литературных источников, методы концептуально-сравнительного анализа, методы математической статистики.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В первых десятилетиях третьего периода в олимпийской программе присутствуют 17 – 19 видов спорта, количество дисциплин колеблется в пределах 149 – 172 [3].

Именно в этот период на Играх XV Олимпиады 1952 г., проходивших в Хельсинки, впервые приняли участие советские спортсмены. Из 295 спортсменов сборной команды СССР 25 (22 мужчины и 3 женщины) – были представителями УССР. Украинские спортсмены соревновались за олимпийские награды в девяти видах спорта. Наиболее многочисленными – 11 атлетов – представляли украинскую легкую атлетику [1].

Однако наибольший успех выпал на долю представителей украинской школы спортивной гимнастики. В соревнованиях среди женщин особо отличились Мария Гороховская («Строитель», Харьков), выигравшая семь олимпийских медалей, в том числе две золотые (в личном первенстве в многоборье и в командном первенстве) и пять серебряных (в упражнениях на брусьях, на бревне, в опорном прыжке, вольных упражнениях и в командных обязательных упражнениях с предметами), и Нина Бочарова («Строитель», Киев), завоевавшая на этих Играх четыре награды – две золотые (в упражнениях на бревне и в командном первенстве) и две серебряные (в личном первенстве в многоборье и в командных обязательных упражнениях с предметами).

В соревнованиях среди мужчин лучше всех выступил 31-летний представитель украинской гимнастической школы – Виктор Чукарин («Буревестник», Львов), выигравший в Хельсинки шесть олимпийских медалей, в том числе четыре

золотые (в личном первенстве в многоборье, в упражнениях на коне, в опорном прыжке и в командном первенстве) и две серебряные (в упражнениях на брусьях и на кольцах) [3]. Еще две медали (золотая в командном первенстве и бронзовая – в упражнениях на кольцах) завоевал украинский гимнаст Дмитрий Леонкин (СКА, Львов) [1].

Высшей олимпийской награды был удостоен борец греко-римского стиля в весовой категории 67 кг Яков Пункин («Динамо», Запорожье) [1].

Серебряными призерами Игр XV Олимпиады в академической гребле на двойке парной стали Игорь Емчук («Наука», Киев) и Георгий Жилин («Большевик», Киев).

Необходимо отметить, что четыре представителя УССР заняли четвертые места: Арменак Ялтырян («Динамо», Киев) в вольной борьбе, Евгений Буланчик («Спартак», Киев) – в беге 100 м с барьерами, Петр Денисенко («Локомотив», Киев) – в прыжках в высоту с шестом и Виктор Цыбуленко (СКА, Киев) – в метании копья. Николай Редькин («Медик», Харьков) занял 5-е место в метании молота. Двое украинских спортсменов заняли почетные шестые места: Мария Гавриш («Динамо», Винница) в плавании 200 м брассом и Иван Ярмиш (СКА, Киев) в спортивной ходьбе на 10 км [4].

Всего на Играх XV Олимпиады, представители УССР завоевали 18 олимпийских медалей (14 – в личном и 4 в командном первенстве). Необходимо отметить, что составляя 8,5 % от общего количества членов сборной команды СССР, украинцами завоевано 25,4 % всего медального достояния советской команды. 22 атлетам УССР удалось стать победителями и призерами этих Игр, что составило 88 % от представительства союзной республики в сборной команде СССР.

Необходимо отметить весомый вклад украинских спортсменок-женщин в успех советской команды. Они завоевали 50 % (9 медалей – 7 в личном и 2 в командном первенстве) от количества медалей, завоеванных представителями украинского спорта, и 12,7 % – от общего количества медалей, завоеванных сборной командой СССР.

Игры XVI Олимпиады 1956 г. состоялись в Мельбурне. В состав сборной команды СССР вошли 34 (28 мужчин и 6 женщин) представителя украинского спорта. Украинская гимнастическая школа показала свое явное преимущество в мире. В соревнованиях среди мужчин в Мельбурне, как и за четыре года до этого в Хельсинки, не было равных советскому гимнасту Виктору Чукарину, который на этот раз выиграл пять

медалей, в том числе три золотые (в личном первенстве в многоборье, в упражнениях на брусьях и в командном первенстве), одну серебряную и одну бронзовую [3]. Свою лепту в олимпийскую копилку СССР внесли Юрий Титов («Буревестник», Киев), завоевавший золотую медаль в командном первенстве, серебряную и две бронзовых медали в личном первенстве, и Борис Шахлин («Буревестник», Киев), в активе которого две золотые медали (в личном и командном первенстве).

В соревнованиях по спортивной гимнастике среди женщин на Играх-1956 наибольшего успеха добилась Лариса Латынина («Буревестник», Киев), завоевавшая четыре золотые медали (в личном первенстве в многоборье, в вольных упражнениях, опорном прыжке и в командном первенстве), одну серебряную и одну бронзовую награды [3]. Полина Астахова («Авангард», Донецк) завоевала одну золотую (в командном первенстве) и одну бронзовую (в личном первенстве) медаль [4].

На высшую ступень олимпийского пьедестала на Играх XVI Олимпиады удалось подняться Виталию Романенко (СКА, Киев), победившему в соревнованиях по пулевой стрельбе, Ивану Дерюгину (СКА, Киев) – в составе команды по современному пятиборью, Игорю Рыбаку («Авангард», Харьков), победителю олимпийского турнира по тяжелой атлетике в весовой категории 67,5 кг.

Из 11 представителей украинской легкой атлетики, входивших в состав сборной СССР, Леонид Бертенев («Буревестник», Киев) завоевал серебряную медаль в составе команды в легкоатлетической эстафете 4x100 м, Надежда Коняева («Буревестник», Киев) и Виктор Цыбуленко (СКА, Киев) – бронзовые медали в соревнованиях в метании копья [4].

Обладателями бронзовых олимпийских медалей стали в соревнованиях по академической гребле на двойке парной Игорь Емчук («Наука», Киев) и Георгий Жилин («Большевик», Киев), Михаил Шахов («Динамо», Киев) по вольной борьбе в весовой категории 57 кг и Евгений Череповский («Буревестник», Львов) по фехтованию на саблях в командном первенстве.

На Играх XVI Олимпиады представителями украинского спорта было завоевано 23 олимпийские награды (16 в личном и 7 в командном первенстве). Составляя 12 % численного состава сборной команды страны, им удалось завоевать 23,5 % всего олимпийского достояния команды СССР. 28 украинских атлетов (16 в личном и 12 в командном первенстве) стали

обладателями олимпийских медалей разного достоинства, что составило 82,4 % представительства УССР в сборной команде СССР.

Шести спортсменкам-женщинам УССР, удалось завоевать семь олимпийских медалей (пять в личном и две в командном первенстве), что составило 7,1 % от общего количества медалей, завоеванных командой СССР, и 30,4 % от количества медалей, завоеванных украинскими атлетами.

Необходимо отметить, что 11 украинских спортсменов показали результаты, позволившие войти в шестерки лучших в своем виде спорта. Так, Вера Крепкина («Локомотив», Киев) заняла 4-е место в составе команды в эстафетном беге 4x100 м; пятыми были: Юрий Никандров («Спартак», Одесса) в стеновой стрельбе, Евгений Яциненко («Авангард», Николаев) – в гребле на байдарке-двойке на 10 000 м, Альбина Елкина («Буревестник», Вынница) – в метании диска, Игорь Заседа («Локомотив», Киев) – в плавании 200 м брассом и Владимир Митин («Буревестник», Киев) – в командной гонке на треке. Шестой результат показали Иван Чернявский («Колхозник», Черкасская обл.) в беге на 10 000 м, Владимир Ситкин (СКА, Киев) – в прыжках в высоту, Линар Салимулин («Динамо», Киев) – в вольной борьбе в весовой категории 62 кг, Иван Вихристук («Динамо», Киев) – в вольной борьбе в весовой категории +87 кг и Николай Колумбет («Спартак», Киев) – в командной шоссейной гонке [4].

В Играх XVII Олимпиады 1960 г., проходивших в Риме, из 283 спортсменов сборной команды СССР 35 атлетов (28 мужчин и 7 женщин) представляли УССР [1].

Наибольший урожай олимпийских наград в соревнованиях по гимнастике спортивной собрали представители СССР, в состав которой входили пять представителей украинской школы гимнастики.

Борис Шахлин («Буревестник», Киев) выиграл в Риме четыре золотые медали (в личном первенстве в многоборье, в упражнениях на брусьях, на коне и в опорном прыжке), а также две серебряные и одну бронзовую. Его товарищ по команде Юрий Титов («Буревестник», Киев) был удостоен двух серебряных (в командном и личном первенстве) и одной бронзовой медали.

Сильнейшей в этом виде спорта среди женщин в Риме, как и четырьмя годами ранее в Мельбурне, стала украинская гимнастка Лариса Латынина («Буревестник», Киев), завоевавшая три золотые медали (в личном первенстве в многоборье, вольных упражнениях и командном первенстве),

две серебряные и одну бронзовую. Ее соотечественницы Полина Астахова (СКА, Киев) в Риме выиграла две золотые награды (в упражнениях на брусьях и в командном первенстве), одну серебряную и одну бронзовую, а Маргарита Николаева (СКА, Одесса) – две золотые (в командном и личном первенстве).

Удачно выступили представители украинской легкой атлетики. Так, золотые олимпийские медали завоевали Владимир Голубничий («Спартак», Сумы) – в ходьбе на 20 км, Виктор Цыбуленко (СКА, Киев) – в метании копья, Вера Крепкина («Локомотив», Киев) – в прыжках в длину, Людмила Шевцова (Лысенко) («Буревестник», Днепропетровск) – в беге на 800 м. Валерий Брумелъ («Авангард», Луганск) стал обладателем серебряной медали в прыжках в высоту, Леонид Бертенев («Буревестник», Киев) завоевал серебряную медаль в составе команды в эстафетном беге 4x100 м, а Игорь Тер-Ованесян («Буревестник», Львов) – бронзовую медаль в прыжках в длину [4].

Украинские борцы внесли свой вклад в олимпийскую медальную копилку СССР. Так, Владимир Синявский («Локомотив», Киев) завоевал серебряную медаль в весовой категории 57 кг борьбы вольного стиля, а Иван Богдан (СКА, Киев) стал победителем олимпийского турнира по греко-римской борьбе в весовой категории +87 кг.

В олимпийской программе Игр 1960 г. дебютировал мужской баскетбол. Команда СССР заняла второе место, а ее участники, в составе которой был украинский баскетболист Альберт Вальтин («Буревестник», Киев), удостоились серебряных медалей.

Еще одну бронзовую медаль в копилку сборной СССР прибавил Леонид Колумбет («Спартак», Киев), который в командной гонке преследования на треке завоевал бронзовую медаль.

Представителями украинского спорта на Играх XVII Олимпиады всего было завоевано 31 олимпийскую награду (25 в личном первенстве и 6 в командном), что составило 30,1 % общего количества медалей, завоеванных сборной командой СССР. 33 украинских атлета из 35 (что составило 94,3 %), представляющих украинский спорт, стали обладателями олимпийских медалей разного достоинства.

Важно отметить, что вклад украинских спортсменок-женщин в успех советской команды выражается в 12-ти медалях разного достоинства (11 в личном и одна в командном первенстве), что составляет 11,7 % общего количества

медалей, завоеванных сборной командой СССР и 38,7 % – от количества медалей, завоеванных атлетами УССР.

По итогам Игр XVII Олимпиады 12 украинских атлетов заняли 4 – 6 места в состязаниях по своему виду спорта. Так, на 4-е места поднялись: Иван Головачев («Спартак», Херсон) в соревнованиях на байдарке-двойке (1000 м), Юрий Кутенко (СКА, Львов) в легкоатлетическом десятиборье, Вера Крепкина («Локомотив», Киев) в составе легкоатлетической эстафете 4x100 м [4].

Пятые результаты показали: Федор Ляховский («Спартак», Винница) и Владимир Наталуха («Динамо», Киев) на байдарках-одиночках в эстафете 4x500 м, Евгений Череповский («Буревестник», Львов) в командном первенстве в фехтовании на саблях, Людмила Радченко («Спартак», Киев) в прыжках в длину, Леонид Барбиер (СКА, Киев) в плавании на 100 м на спине и в эстафете 4x100 м комплексным плаванием [4].

Обладателями шестых результатов стали: Михаил Шахов («Динамо», Киев) по вольной борьбе в весовой категории 57 кг, Игорь Петренко («Буревестник», Киев) в прыжках в высоту с шестом, Виктор Компанец («Буревестник», Киев) в метании диска [4].

Игры XVIII Олимпиады 1964 г. состоялись в Токио. В состав сборной команды СССР, насчитывающей 319 атлетов, входило 35 (28 мужчин, 7 женщин) представителей украинского спорта [1].

На этих Играх дебютировал волейбол. Честь сборной команды страны защищали три украинских волейболиста Эдуард Сибиряков («Буревестник», Одесса), Юрий Поярков и Юрий Венгеровский («Буревестник», Харьков), которые стали первыми олимпийскими чемпионами в этом виде спорта. А Валентина Мышак и Людмила Гуреева («Буревестник», Одесса) стали серебряными призерами Игр в составе женской команды.

Игры XVIII Олимпиады стали третьими в спортивной биографии трех выдающихся украинских гимнастов, выступавших в составах сборных команд СССР, – Ларисы Латыниной, Бориса Шахлина, Полины Астаховой. В Токио Латынина завоевала две золотые награды (в вольных упражнениях и в командном первенстве), две серебряные (в многоборье и в опорном прыжке) и две бронзовые (в упражнениях на бревне и на брусьях); Шахлин – одну золотую медаль (в упражнениях на перекладине), две серебряные (в многоборье и командном первенстве) и одну бронзовую (в упражнениях на кольцах); Астахова – две золотые награды (в



упражнениях на брусьях и в командном первенстве), одну серебряную (в вольных упражнениях) и одну бронзовую (в многоборье), по общим итогам выступлений этих гимнастов на Играх XVI, XVII и XVIII Олимпиад их впечатляющие результаты выглядят следующим образом: Латынина – 18 олимпийских медалей (девять золотых, пять серебряных, четыре бронзовые); Шахлин – 13 медалей (семь золотых, четыре серебряные, две бронзовые); Астахова – 10 медалей (пять золотых, две серебряные, три бронзовые) [3].

Золотые медали на Играх в Токио завоевали гребцы Андрей Химич («Авангард», Черкассы) на каноэ-двойке (1000 м) и Николай Чужиков («Авангард», Лисичанск) на байдарке-четверке (1000 м), Галина Прокуменчикова (СК ЧФ, Севастополь) в плавании на 200 м брассом, Леонид Жаботинский («Авангард», Запорожье) в олимпийском турнире по тяжелой атлетике в весовой категории +90 кг и Григорий Крисс в соревнованиях по фехтованию на шпагах [4].

На вторую ступень олимпийского пьедестала удалось подняться Владлену Тростянскому («Локомотив» – «Буревестник», Львов); представителю греко-римской борьбы в весовой категории 57 кг, Николаю Баглю («Авангард», Киев) в составе сборной баскетбольной команды и Георгию Прокопенко («Динамо», Львов) в плавании 200 м брассом.

Обладателями бронзовых олимпийских медалей на Играх в Токио стали украинские легкоатлеты Иван Беляев («Авангард», Днепрпетровск) в беге на 3000 м (стиплчез), Владимир Голубничий («Спартак», Сумы) в спортивной ходьбе на 20 км и пловчиха Татьяна Девятова («Динамо», Харьков) в составе команды в эстафете 4x100 м комплексным плаванием [4].

На Играх XVIII Олимпиады украинским спортсменам удалось завоевать 27 олимпийских медалей (19 в личном и 8 в командном первенстве), что составляет 27,1 % от всего количества медалей, завоеванных сборной командой СССР.

Обладателями олимпийских наград разного достоинства на Играх в Токио стали 32 украинских атлета, составившие 9,7 % от количественного состава сборной команды СССР и 91,4 % – численности команды УССР.

Вклад украинской спортсменок-женщин в успех советской команды исчисляется 12-ю медалями (девять в личном и три в командном первенстве), что составило 12,5 % общего количества медалей, завоеванных сборной командой СССР и 44,4 % – количества медалей, завоеванных представителями украинского спорта.

Двоим украинским спортсменам удалось показать пятые результаты в своих видах спорта. Ими стали Николай Колумбет («Спартак», Киев) в гонках на треке и Геннадий Близнацев («Буревестник», Харьков) в прыжках в высоту с шестом.

Игры XIX Олимпиады 1968 г. проходили в необычных для многих спортсменов климатических условиях Мехико, в целом не повлияли отрицательно на показатели Олимпийских игр, которые прошли с довольно высокими спортивными результатами. В некоторых видах соревнований на них существенно сказались климатические условия среднегорья. В состязаниях, требующих выносливости, преимущество имели спортсмены, постоянно проживающие в условиях среднегорья, близких к мексиканским. В то же время именно такие условия помогли спортсменам показать высокие результаты в скоростно-силовых видах соревнований [2].

В состав сборной команды СССР вошли 52 воспитанника украинского спорта [1].

Свой успех на предыдущих Играх 1964 г. повторил Леонид Жаботинский («Авангард», Запорожье), завоевав золотую олимпийскую медаль в состязаниях тяжелоатлетов в весовой категории +90 кг. Семь украинских волейболистов Виктор Михальчук и Евгений Лапинский («Буревестник», Одесса), Борис Терещук и Владимир Иванов («Локомотив», Киев), Юрий Поляков и Василиус Матушевас («Буревестник», Харьков) и Владимир Беляев («Авангард», Луганск), составив ядро сборной команды СССР по волейболу, удостоились высшей награды – золотой олимпийской медали. Удачным стало выступление украинских гребцов Александра Шапаренко («Авангард», Сумы) и Владимира Морозова (СКА, Киев), которые были первыми в состязаниях на байдарке-двойке (1000 м), к тому же Александр Шапаренко завоевал бронзовую медаль в соревнованиях байдарок-одиночек на 1000 м. Обладателями золотых медалей стали Борис Гуревич («Динамо», Киев), победивший в олимпийском турнире по вольной борьбе в весовой категории 87 кг, Владимир Голубничий («Спартак», Сумы), первенствовавший в спортивной ходьбе на 20 км, Виктор Сидяк (СКА, Львов) в командном первенстве в фехтовании на саблях и Валентин Манкин (СКА, Киев) в парусном спорте на яхте класса «Финн».

Серебряных медалей были удостоены тяжелоатлет Владимир Беляев (СКА, Киев) в весовой категории 82,5 кг, ватерполист Алексей Баркалов («Динамо», Киев), пятиборцы Павел Леднев (СКА, Львов) и Борис Онищенко («Динамо», Киев) в командном первенстве, Виктор Путятин (СКА, Киев) и

Василий Станкович («Буревестник», Львов) в командном первенстве в фехтовании на рапирах, Иосиф Витебский («Динамо», Киев) и Григорий Крисс (СКА, Киев) в командном первенстве в фехтовании на шпагах, к тому же Григорий Крисс завоевал серебряную медаль в личном первенстве в фехтовании на шпагах.

Бронзовыми призерами Игр XIX Олимпиады стали представители украинской школы баскетбола Анатолий Поливода и Сергей Коваленко («Авангард», Киев), Валентин Кравчук и Владимир Стерлик («Авангард», Киев) в составе экипажа восьмерки в соревнованиях по академической гребле, Валентина Козырь («Динамо», Киев) в прыжках в высоту, Владимир Мусалимов (СКА, Киев) в боксерском турнире в весовой категории 67 кг, Борис Онищенко («Динамо», Киев) и Павел Леднев (СКА, Львов) в командном первенстве по современному пятиборью, Владимир Немшилов и Юрий Громак («Динамо», Львов) в составе команды в эстафете 4x100 м комплексным плаванием [4].

Всего на Играх XIX Олимпиады представители УССР завоевали 20 олимпийских медалей (10 – в личном и 10 в командном первенстве). Необходимо отметить, что составляя 16,6 % общего количества членов сборной команды СССР, украинцами завоевано 22,0 % всего медального достояния советской команды. 32 представителям УССР удалось подняться на олимпийский пьедестал, что составило 61,5 % общего числа украинских спортсменов и 10,2 % общего количественного состава национальной сборной команды СССР.

Медальное достояние женщин-спортсменок, представительниц УССР, на этих Играх достаточно скромное. Из шести участниц Игр, только Валентине Козырь удалось завоевать одну медаль в личном первенстве.

Восьми представителям украинского спорта удалось показать результаты, позволившие им занять 4 – 6 места. Так, четвертое место заняли Николай Авилов («Динамо», Одесса) в легкоатлетическом десятиборье, Лидия Гребец (СКА, Полтава) и Татьяна Девятова («Динамо», Харьков) в составе команды в эстафете 4x100 м комплексным плаванием, Владимир Немшилов («Динамо», Львов) в плавании 100 м баттерфляем.

Пятые результаты показали Вячеслав Скоморохов («Авангард», Луганск) в беге 400 м с барьерами, Евгений Михайлов (СКА, Полтава) в плавании 100 м брассом.

Шестыми были результаты у Геннадия Близнецова (СКА, Харьков) в прыжках в высоту с шестом и Алексея Мишина

(«Динамо», Киев) в составе четверки распашной в академической гребле [4].

**Выводы.** Подводя итоги выступления представителей украинского спорта в составе сборной команды СССР на Играх Олимпиад в период с 1952 по 1968 гг., необходимо отметить, что:

– 181 (152 мужчины и 29 женщин) атлет – представитель украинского спорта входил в состав сборных команд СССР;

– представители украинского спорта завоевали 119 олимпийских медалей – 84 в личном и 35 в командном первенстве, среди которых: золотых – 34 в личном и 14 в командном первенстве; серебряных – 27 в личном и 13 в командном первенстве, бронзовых – 21 в личном и 8 в командном первенстве, что составило 26,2 % общего количества медалей, завоеванных сборной командой СССР;

– обладателями олимпийских наград стали 147 украинских спортсменов; золотых – 36 в личном и 29 в командном первенстве; серебряных – 27 в личном и 21 в командном первенстве, бронзовых – 21 в личном и 13 в командном первенстве;

– наибольший медальный вклад представителей украинского спорта в копилку олимпийской сборной команды СССР – 25 в личном и 6 в командном первенстве, что составляет 30,1 % общего количества завоеванных медалей, – приходится на Игры XVII Олимпиады 1960 г.;

– наибольший медальный вклад – 65 (55 в личном и 10 в командном первенстве), что составило 14,2 %, от общего количества медалей, завоеванных сборной командой СССР и 54,6 % от общего количества медалей, завоеванных атлетами УССР, принадлежит спортсменам украинской школы гимнастики.

#### **Литература.**

1. Золоті зірки українського спорту. Довідково-статистичний збірник. – К.: Державний комітет молодіжної політики спорту і туризму України. – 2000. – 84 с.

2. Олимпийский спорт: в 2 т. / В.Н. Платонов, М.М. Булатова, С. Н. Бубка [и др.]; под общ. ред. В.Н. Платонова. – К.: Олимп. лит., 2009. – Т. 1 – 736 с. : ил.

3. Олимпийские игры (1896 – 1972) / М.М. Булатова, С.Н. Бубка, В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит. 2012. – Т. 1 – 496 с. – ил.

4. Ханин Б. Все об Олимпийских играх. – 2 изд., доп. – М.: Физкультура и спорт. – 1976. – 607 с.