

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

В РІДНІЙ ШКОЛІ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

№ 3 (116), 2018
червень – липень

Виходить шість разів на рік

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Заснований у 1995 р., видається з 1996 р.
До 2012 р. журнал виходив у світ під назвою
«Фізичне виховання в школі», до 2014 р. – під
назвою «Фізичне виховання в сучасній школі»
Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу
масової інформації серія КВ № 20003–9803 р.
від 25.06.2013 р.

Передплатний індекс 68840

ГОЛОВА РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ

Олексій ТИМОШЕНКО – декан факультету фізичного виховання та спорту НПУ імені М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

Костянтин ДМИТРЕНКО

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Анатолій ІЛЬЧЕНКО – начальник Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Валерій АРЕФ'ЄВ – доктор педагогічних наук, професор
Олександр АРХІПОВ – доктор педагогічних наук, професор
Іван БЕХ – доктор психологічних наук, дійсний член НАПН України, професор
Костянтин ВІХРОВ – доктор філософії, кандидат педагогічних наук, професор
Володимир ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук, професор
Леонід ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук, професор
Олександра ДУБОГАЙ – доктор педагогічних наук, професор
Мирослав ДУТЧАК – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор
Валентина ЄРМОЛОВА – кандидат наук з фізичного виховання і спорту
Микола ЗУБАЛІЙ – кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник
Любов ІВАНОВА – доктор, педагогічних наук, професор
Галина КОЛОМОЄЦЬ – науковий співробітник Інституту модернізації змісту освіти
Тетяна КРУЦЕВИЧ – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор
Ірина МЕДВЕДЄВА – доктор педагогічних наук, професор
Микола НОСКО – доктор педагогічних наук, професор
Станіслав ПРИСЯЖНЮК – доктор педагогічних наук, професор
Володимир СТОЛІТЕНКО – кандидат педагогічних наук
Людмила СУЩЕНКО – доктор педагогічних наук, професор
Володимир ТКАЧУК – доктор біологічних наук, професор
Станіслав ТРИЛІС – заслужений учитель України
Михайло ХОРОШУХА – доктор педагогічних наук, професор
Олександр ШАМИЧ – кандидат педагогічних наук

ЧЛЕНИ РЕДКОЛЕГІЇ, ЩО ВИКЛАДАЮТЬ АБО ПРАЦЮЮТЬ У ЗАКОРДОННИХ ВНЗ

Едуард ВІЛЬЧКОВСЬКИЙ – доктор педагогічних наук, член-кореспондент НАПН України, професор
Олександр ПРИМАКОВ – доктор педагогічних наук, професор

© «Педагогічна преса», 2018
© «Фізичне виховання в рідній школі», 2018

ЗМІСТ

ОФІЦІЙНІ ДОКУМЕНТИ

Навчальна програма з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів. 5–9 класи
Варіативний модуль «Фістбол» 2
Варіативний модуль «Волейбол» 7

ВСЕУКРАЇНСЬКІ КОНКУРСИ

Єрмолова Валентина. Всеукраїнський конкурс «Учитель року – 2018» у номінації «Фізична культура» 12
Лакіза Олексій.
Олексій Карабут – переможець Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» 2017 року 18
Карабут Олексій. Інноваційний урок туризму. 9 клас 20
Карабут Олексій. Урок футболу. 11 клас 25

МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ

Коломоєць Галина, Алексійчук Євгенія.
Презентація інноваційних проектів із фізичної культури: «ДжуніорZ» «Олімпійська освіта», «Фістбол» 32

НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОЦІ ФІЗКУЛЬТУРИ

Качан Олексій. Урок аеробіки з використанням інноваційних технологій. Для учнів 9–11 класів 36

ІСТОРІЯ УКРАЇНСЬКОГО СПОРТУ

Зубалій Микола. Витоки українського футболу. Хронологія подій 42

ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ШКОЛІ

Єрмолова Валентина. 10 уроків із П'єром де Кубертеном. Урок 9. О Спорт! Ти – прогрес! 43

На першій сторінці обкладинки: Урок веде вчитель фізичної культури Бучанського НВК «СЗОШ І – III ступенів» №4 Олексій Карабут.
(Фото Юрія Морозова)

10 УРОКІВ ІЗ П'ЄРОМ ДЕ КУБЕРТЕНОМ*

УРОК 9. О, СПОРТ! ТИ – ПРОГРЕС!



ЕРМОЛОВА Валентина Михайлівна – директор Олімпійської академії України, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України

Мета. Під час заняття учні мають усвідомити важливість етичних цінностей спорту та здорового способу життя, а також шкідливість вживання заборонених препаратів з метою досягнення високих спортивних результатів.



Базова інформація

Олімпійські ігри – одне з найяскравіших явищ людства. Вони зародилися у 776 р. до н. е. у Стародавній Греції і протягом понад 1000 років не тільки регулярно проводилися, а й були важливою складовою життя еллінської цивілізації. Сучасні Олімпійські Ігри відродилися за нових історичних умов, проте засновані на ідеалах Ігор Стародавньої Греції, вони зробили олімпійський спорт феноменом громадського життя всієї світової спільноти, а прогрес людства незворотнім. Нероздільність фізичного і морального прогресу людства художньо відобразив у своїй «Оді спорту» ініціатор відродження Олімпійських Ігор в наш час П'єр де Кубертен.

О, СПОРТ! ТИ – ПРОГРЕС!

*О Спорт, незгасний інтерес
До тебе в нас нуртує здавна.
Як руху джерело – прогрес,
Так ти його потуга славна.
Високі вимоги твої
Самовладанню нас навчають.
Змагань і тренувань рої
До звершень звільна нас привчають.
За штрихом штрих, за шаром шар,
Щодня, без втоми, щохвилини,
Чемов художник і різьбяр,
Твориш статуру в лад людині.
Твій кодекс вчить людину, Спорт,
Спостерігати краєм ока,
Щоб сполучалися рекорд,
Здоров'я і мета висока.
Час стимуляторів вже скрес.
Здоров'я – честь і зов моралі –
З ім'ям твоїм, о Спорт-Прогрес,
Виводить нас на нові далі.*

*Продовження. Початок див.: 2016. – № 5; 2017. – № 1–6; 2018. – №1
© Ермолова В. М., 2018

Людина – суб'єкт культури, що у своїй діяльності, вчинках, переживаннях, думках спирається на загальнолюдські, національні, духовні й моральні цінності, сконцентровані у культурі збереження інтелекту і здоров'я. Вони, як життєдайне коріння, живлять і ростять особистість, надають їй приклади і засоби вирішення особистих завдань.

Процес формування цінностей притаманний людському суспільству від самого початку його розвитку. ХІХ століття подарувало світу відроджені Олімпійські ігри і міжнародний олімпійський рух, засновані на ідеях і цінностях олімпізму, сформульованих П'єром де Кубертеном.

Олімпізм – життєва філософія, що звеличує та об'єднує разом якості тіла, волі й розуму. Поєднуючи спорт з культурою та освітою, олімпізм творить спосіб життя, заснований на радості людських зусиль, освітній цінності доброго прикладу та повазі до універсальних етичних принципів.

Мета олімпізму – поставити спорт на службу гармонійному розвитку людини, сприяти створенню мирного суспільства, яке зацікавлене в збереженні людської гідності.

Олімпійські цінності збігаються із загальнолюдськими, серед яких насамперед можна вирізнити такі (висвітити на екрані або записати на дошці):

- Врівноваженість тіла, волі й розуму.
- Поєднання спорту з культурою й освітою.
- Дотримання способу життя, який ґрунтується на досягненнях, здобутих власними зусиллями.
- Повага до основних етичних норм.
- Гармонійний розвиток людини.
- Сприяння утвердженню мирного суспільства.
- Повага до людської гідності.
- Побудова досконалішого світу через виховання молоді засобами спорту.
- Заняття спортом без будь-якої дискримінації.
- Взаєморозуміння між людьми в душі дружби і чесної гри.

Давайте уважно придивимося до цих цінностей і спробуємо відповісти на запитання: «Чи сумісне застосування допінгу з цими цінностями?».

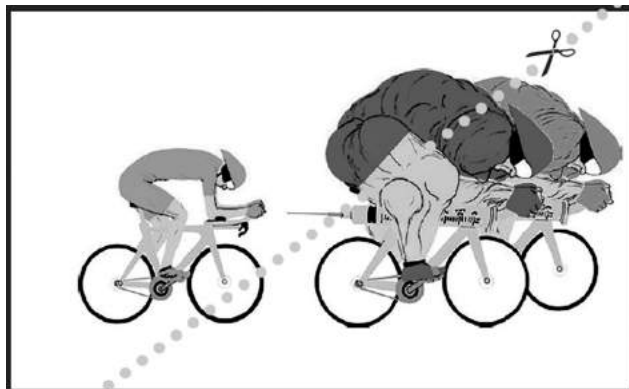
Допінг походить від англійського слова *dope* – давати наркотики.

Цей термін у спорті вживається не тільки до наркотичних речовин, а й до будь-яких речовин природного або синтетичного походження, що дозволяють після їх вживання досягати кращих спортивних результатів. Вони можуть різко на короткий час підвищувати активність нервової та ендокринної систем, м'язову силу. До них також належать препарати, що стимулюють синтез білків після навантажень на м'язи.

Сьогодні прийнято вважати, що вживання допінгу – це усвідомлений прийом речовин або великої дози ліків, зайвих для нормального функціонування організму спортсмена, з метою – штучно посилити фізичну активність і витривалість на час змагань. Заборонені препарати потрапляють до сучасного олімпійського спорту різними шляхами.

Проведення роботи

◆ Розподіліть учнів на групи. Розріжте роздані їм картинки навпіл. У кутку кожної позначте номер групи, до якої належатимуть учні, що знайдуть другу половинку своєї картинки.



◆ Роздайте учням із кожної групи інформацію для опрацювання.

Інформація «Група 1»

Проблема допінгу, схоже, народилася одночасно зі спортом. Перші згадки про неї зустрічаються

у III ст. до н. е. в роботах стародавніх письменників Філострата і Галерія. Тоді це були маленькі статуетки Юпітера, які сьогодні археологи знаходять у великій кількості поряд з аренами спортивних споруд. Атлети носили їх із собою в надії, що бог подарує їм перемогу над суперником.

Та такий допінг був безпечний для здоров'я. Проте прадавні атлети намагалися поліпшити свої результати і за допомогою збуджуючих засобів.

У Стародавній Греції з допінгом вже вели боротьбу спеціальні комісії. Судді легко, по запаху визначали, чи вживав атлет стимулюючий засіб перед початком змагань, адже сильнодіючим засобом тоді вважали часник. Крім цього, атлети ковтали ячки баранів, які були головним джерелом додаткового тестостерону, використовували гашиш, стимулятори на основі кактуса тощо.

Історичні відомості свідчать, що Харміс, переможець у бігу на Олімпійських іграх 668 р. до н. е., дотримувався дієти з сушених фіг (інжиру).



Сушені плоди інжиру

Гриб мухомор

Давньогрецькі бігуни на довгі дистанції вважали, що додаткову силу надають кунжутні зерна. Борці й боксери незадовго до поединку їли мухомори, сподіваючись таким способом поліпшити реакцію.

У Стародавньому Римі мухомори вживали гладіатори. А учасники гонок на колісницях поїли коней «коктейлем» з води і меду, щоб ті швидше бігли. Із падінням Римської імперії атлетика, а з нею допінг, майже зникли із життя людей.

У середні віки до стимулюючих препаратів вдавалися рицарі під час проведення турнірів.

До використання стимулюючих засобів для зняття втоми під час тривалих походів, ритуальних танців та змагань вдавалися жителі Південної Америки і Західної Африки. Так, під час змагань з бігу стародавні інки жували листя коки.



Листя коки

Інформація «Група 2»

Перший зареєстрований випадок вживання допінгу голландськими плавцями датується 1865 р. Наприкінці XIX ст. європейські велосипедисти вводили собі різні «чудотворні» засоби,

до складу яких входили різні речовини – від кофеїну до кокаїну, які допомагали боротися з болем та виснажливістю, що супроводжують цей вид спорту.

Після перших Олімпійських Ігор сучасності (1896 р.) арсенал стимулюючих засобів лише розширився.



Переможець олімпійського марафону 1904 р. Томас Хікс

Так, на Іграх Олімпіади 1904 р. з марафонського бігу американця Томаса Хікса, який отримав золоту олімпійську медаль, рятували четверо лікарів після прийому бренді з додаванням кокаїну й стрихніну як стимуляторів. 1932 р. спринтери експериментували з нітрогліцерином, намагаючись розширити коронарні артерії.

Проте, реальним початком сучасної ери допінгу можна вважати 1935 р., коли було створено ін'єкційний тестостерон. Спочатку його використовували нацистські лікарі для підвищення агресії у солдат. У 1936 р. на Іграх Олімпіади у Берліні його застосовували німецькі атлети.

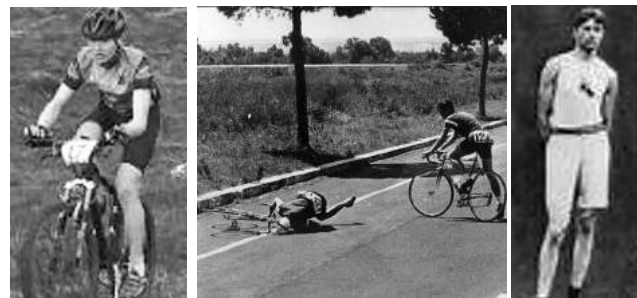
Після Другої світової війни спортивний довід американських спортсменів, які використовували ін'єкційний тестостерон як допінг, допоміг з'ясувати, що штучне підвищення його дозування призводить до важких побічних ефектів.

Інформація «Група 3»

Значне поширення й застосування спортсменами стимулюючих препаратів припадає на 1950–1960-ті роки. Так, 1955 р. у Франції гонщик Маллеяк втратив свідомість прямо на дистанції. Аналіз його сечі показав наявність принаймні п'яти видів допінгу. Через рік після передозування амфетаміну він втратив здоровий глузд і потрапив до клініки душевно хворих.

У 1960 р. внаслідок застосування амфетаміну померли велосипедисти Кнут Йенсен та Дік Ховард.

На Іграх XVII Олімпіади 1960 р. в Римі прямо на дистанції помер данський велогонщик Кнут Йенсен від передозування стимулюючих препаратів.



Дік Ховард

Кнут Йенсен



Велосипедисти на дистанції

1967 р. Міжнародний олімпійський комітет створив Медичну комісію, основним завданням якої стала боротьба з допінгом. Смерть англійського велосипедиста Томмі Сімпсона під час гонки «Тур де Франс» 1967 р. активізувала роботу комісії.

З важливою ініціативою – створити незалежне від МОК Всесвітнє антидопінгове агентство (WADA) – виступила Медична комісія МОК. Ця ініціатива була підтримана президентом МОК Хуаном Антоніо Самаранчем, і таке агентство було засновано 10 листопада 1999 р. як приватна незалежна організація на основі рівноправного представництва олімпійського руху і громадських організацій. Сьогодні у світі акредитовані МОК і працюють понад 30 антидопінгових лабораторій, які щорічно тестують близько 120 тис. спортсменів.

Щорічно WADA видає список заборонених для спортсменів препаратів і міжнародних стандартів лабораторіям для тестування й оформлення терапевтичних винятків.



Англійський велосипедист Томмі Сімпсон під час і після гонки «Тур де Франс»

◆ Запропонуйте учням поділитися отриманою інформацією.



Виступи учнів

Відповіді учнів занесіть у схему на дошці.

◆ Проведіть коротке обговорення допінгової історії.

Запропонуйте учням відкрити конверти, що в них на столах, і ознайомитися з інформацією (фото спортсменів, які вживали заборонені препарати; інформація про небезпечність цих препаратів).

Конверт 1

Стрихнін – речовина, якою отруювалися та отруювали один одного герої Конан Дойля та Агати Крісті, Герберта Уеллса і Джека Лондона. А от марафонець Томас Хікс на Іграх Олімпіади 1904 р. в Сент-Луїсі вирішив використати стрихнін як збуджуючий засіб, щоб перемогти у змаганнях. Ситуація мало не закінчилася трагічно.



Томас Хікс (США)

Про Леонарда Кевіна Байаса відгукувалися як про «хлопця, який міг затьмарити Джордана». У 22 роки він став справжньою легендою рідного штату. «У Меріленді ніхто не хотів бути Майклом, всі хотіли бути як Байас», – досі запевняють любителі баскетболу. 17 червня 1986 р. Байас був обраний чинним чемпіоном НБА «Бостон Селтікс», а 19 червня Байас з батьком прилетіли в Бостон на традиційне представлення гравців, де баскетболіст підписав рекламний контракт з фірмою Reebok на \$ 3 млн. і повернувся в Меріленд. Після тусовки з друзями, о 06:32 він знепритомнів і вже не приходив до тями, незважаючи на зусилля лікарів. Згодом університетський друг Байаса Брайан Тріббл визнав себе винним у поширенні наркотику, смертельну дозу якого прийняв Леонард.



Леонард Кевін «Лен» Байас – американський баскетболіст

Бена Джонсона у 1993 р. було дискваліфіковано до кінця життя. Канадський спринтер на Іграх Олімпіади 1984 р. в Лос-Анджелесі здобув дві бронзові нагороди з бігу на 100 м та в естафеті 4×100 м. На Іграх Олімпіади 1988 р. виграв фінальний забіг на 100 м

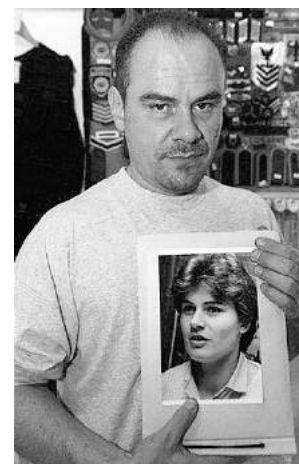
з новим світовим рекордом – 9,79 с. Але через три дні атлета викрили у вживанні допінгу, його дискваліфікували і позбавили титулу чемпіона світу, а рекорди анулювали. У 1991 р. Джонсон ризикнув повернутися у великий спорт, та через два роки був дискваліфікований повторно – і вже пожиттєво.



Бен Джонсон – канадський спринтер

Конверт 2

Хейді Кригер, яка виступала за збірну команду Німецької Демократичної Республіки, стала жертвою стероїдів, приймати які її змушували лікарі збірної команди країни. З юного віку – 16 років тренер зобов'язав Хайді приймати стимулятори. Вона стрімко стала набирати м'язову масу, потрібну для штовхання ядра, проте, як побічний ефект, на її тілі стало рости волосся. Пізніше спортсменка зізналася, що її тіло фактично перетворилося на чоловіче, правда без чоловічих статевих органів. У 1986 р. Хайді стала чемпіонкою Європи, а 1990 р. закінчила свою спортивну кар'єру. Депресія настільки вплинула на Хайді, що вона навіть намагалася вкоротити собі віку. Прийшовши до висновку, що в ній більше чоловічого, ніж жіночого, Хайді зробила операцію зі зміни статі. Так на світ замість Хайді з'явився Андреас Кригер.



Хайді... й Андреас Кригер

Приклад Хайді став уроком і для ще однієї спортсменки, Івонни Бушбаум, яка у 2007 р. також зробила собі операцію зі зміни статі. Івонна була неодноразово чемпіонкою Європи зі стрибків у висоту з жердиною, але закінчила свою кар'єру через численні травми. Тепер це не Івонна, а Баліан.

Сестри Ірина і Тамара Пресс були одними з найсильніших атлеток збірної команди СРСР, які вигравали майже всі змагання. Досі невідомо: чи їм вводили чоловічі гормони, а, можливо, вони були гермафродитами. Сестри залишили спорт, коли було введено обов'язкове тендерне тестування.



Сестри Ірина і Тамара Пресс (СРСР)

Конверт 3

Один із найгучніших і найсумніших допінг-скандалів стосується американського шосейного велогонщика, переможця «Тур де Франс», який здолав таку страшну хворобу, як рак, Ленса Армстронга. Підозри вживання спортсменом заборонених препаратів уперше з'явилися ще 1999 р., а 2012 р. вони отримали підтвердження. За порушення одночасно п'яти антидопінгових правил Армстронга було позитивно дискваліфіковано. Міжнародному союзу велосипедистів було рекомендовано анулювати всі результати спортсмена, починаючи з 1 серпня 1998 р. У січні 2013 р. Армстронг у своєму інтерв'ю зізнався у вживанні допінгу і 12 серпня повернув до Міжнародного олімпійського комітету бронзову медаль, здобуту ним на Іграх Олімпіади 2000 р. в Сіднеї.



Ленс Армстронг – американський велогонщик

Американська легкоатлетка Маріон Джонс на Олімпійських Іграх 2000 р. в Сіднеї здобула відразу п'ять медалей – три золоті і дві бронзові. Але після допінгового скандалу в легкій атле-



Маріон Джонс – американська легкоатлетка

тиці США вона потрапила під підозру, і лише 2007 р. визнала свою провину. У неї відібрали всі медалі, а сама спортсменка за дачу неправдивих показань у суді шість місяців відбувала покарання у в'язниці.



◆ Запропонуйте учням поділитися інформацією про, спортсменів, які вживали заборонені препарати, та їхню долю (розповіді учнів доцільно ілюструвати фотографіями на екрані). Під час дискусії з'ясуйте ставлення учнів до допінгу та порушень етичних принципів у спорті й олімпійських цінностей.

Запитання для роздумів

- Як ви ставитеся до вживання спортсменами допінгових препаратів?
- Чи знаєте ви, якими можуть бути наслідки вживання стимулюючих препаратів?
- У яких видах спорту найчастіше спостерігається вживання допінгу?
- Як, на вашу думку, вживання допінгових препаратів чи є порушенням етичних принципів у спорті та олімпійських цінностей?



Виступи учнів

Відповіді учнів занесіть у схему на дошці.



◆ Запропонуйте учням намалювати плакат на тему «Допінг не для нас!» та захистити його. Проведіть міні-конкурс плакатів. Підбийте підсумки конкурсу. Нагородіть переможців.

Боротьба з допінгом – одна із найбільш актуальних проблем сучасного олімпійського руху.

У листопаді 2013 р. на Всесвітній конференції з допінгу у спорті, що відбулася у Йоханнесбурзі (ЮАР), Всесвітнє антидопінгове агентство (WADA) прийняло нову редакцію Антидопінгового кодексу (чинна з 2015 р.). Нововведенням стало впровадження так званих «стероїдних паспортів» спортсменів, а також збільшення строку дискваліфікації спортсмена за вживання допінгу з двох до чотирьох років.

Голова католицької церкви **Папа Бенедикт XVI**, звертаючись до спортсменів, зазначив, що, спорт – «це виховне і культурне благо, яке допомагає зрозуміти глибину цінності життя». «Ваша місія, як місія людей спорту – заявив він, – не полягає винятково у суперництві й досягненні високих результатів.

Прагнення до результату ніколи не повинне штовхати на обрання короткого шляху, яким є допінг, людське тіло треба поважати, не розглядаючи його як «інструмент», котрий можна вдосконалювати будь-якою ціною, навіть застосовуючи незаконні засоби.

Спорт може навчати духовному спортивному завзяттю. Кожний день спортсмени покликані перемагати зло добром, брехню – правдою, ненависть – любов'ю, і перед усім – у собі».

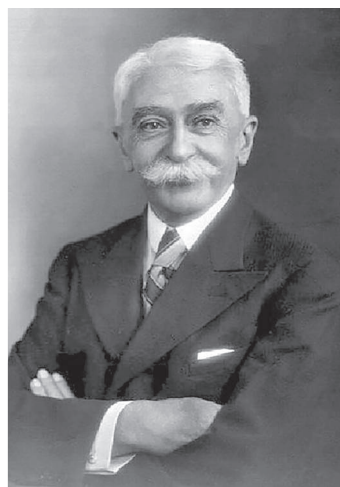
О, СПОРТ! ТИ – ПРОГРЕС!

(висвітлити на екрані)

Жодних стимуляторів, крім жаги до перемоги і мудрих тренувань, не визнаєш ти.

Тли переконуєш, що прогрес фізичний

і прогрес моральний – два шляхи до однієї мети.



Ці слова, написані П'єром де Кубертенем понад 100 років тому, не втратили своєї актуальності і сьогодні. Мандруючи стежками олімпійської історії разом з педагогом, літератором, громадським діячем, ініціатором відродження сучасних Олімпійських ігор П'єром де Кубертенем, вбирайте в себе його поради, збагачуйтесь знаннями, зростаєте здоровими, сильними, красивими тілом і душею!

За достовірність фактів, дат, назв тощо відповідають автори. Редакція залишає за собою право на редагування та скорочення прийнятих до друку матеріалів. Рукописи не повертаються. У разі використання матеріалів посилання на журнал є обов'язковим. Листи й матеріали для публікації можна надсилати електронною поштою: info@redpressa.ua з поміткою «Фізичне виховання в рідній школі».

© Видавництво «Педагогічна преса». Усі права захищено. Жодні частина, елемент, ідея, композиційний підхід цього видання не можуть бути скопійованими чи відтвореними в будь-якій формі і ніякими засобами — ні електронними, ні фото-механічними, у тому числі й ксерокопіюванням, записом або комп'ютерним архівуванням, – без письмового дозволу видавця.

ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ
ПІДПРИЄМСТВО
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Директор видавництва
Олексій ОСЬКІН

**Головний редактор
редакції журналів**
Ніна БЕРІЗКО

Адреса редакції журналу, видавництва:
02094, м. Київ, вул. Попудренка, 54
8-й поверх, кім. 802
Тел.: (044) 292-83-05
E-mail: dima4405@gmail.com
2345255@ukr.net

Рекламний відділ:

тел. (044) 456-37-02
E-mail: pedpressa@ukr.net

Над номером працювали:

Юрій МОРОЗОВ
Олена КОНЄВА
Віктор ДЯЧЕНКО

Підписано до друку 10.04.2018.

Формат 60×84 1/8.

Папір газетний. Друк офсет.

Умов.-друк. арк. 6,51.

Наклад 301. Зам.

Видруковано ТОВ «Принтстор Груп»

03190, м. Київ,

вул. Данила Щербаківського, 4

Державний комітет зв'язку та інформації України ф.СП-1

ДОСТАВНА КАРТКА — ДОРУЧЕННЯ											
ПВ	місце	літер.									
На <u>газету</u> журнал		68840									
«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В РІДНІЙ ШКОЛІ»											
найменування видання											
Вартість	передплата	кількість комплектів									
	переадресування	1									
на 2018 рік по місяцях											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
поштовий індекс _____			місто _____								
код вулиці _____			село _____								
буд. _____			область _____								
корп. _____			район _____								
кв. _____			вулиця _____								
прізвище, ініціали _____											