

№8

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ
НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС
«СОВРЕМЕННЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ
СПОРТ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

МАТЕРИАЛЫ КОНГРЕССА

ТОМ II

Алматы
2004

VIII Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». Том II . – Алматы, 2004. - 457 с.

В сборнике представлены в авторской редакции материалы VIII Международного научного конгресса «Современный олимпийский спорт и спорт для всех», проходившего 3-6 июня 2004 г. на базе Казахской академии спорта и туризма.

Во втором томе рассматриваются медико-биологические аспекты физической культуры и спорта, вопросы спорта высших достижений, детского и юношеского спорта, массовых форм физической культуры, тренировки и соревнований спортсменов в горной местности.

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей вузов, научных работников, тренеров и спортсменов.

ISBN 9965-653-26-7

Корректоры: Акимова О.Г., Андруцишин И.Ф., Бекембетова Р.А, Хаустов С.И.

Технические редакторы: Балдыбекова А.Д., Герман Н.Н., Жуманова А.С., Шалбаева Ж.Ж.

© Казахская академия спорта и туризма, 2004

Для каждого ребёнка был подобран индивидуальный комплекс лечебной физкультуры и массажа в зависимости от формы заболевания и возраста. Основными задачами подобранного комплекса лечебной гимнастики являются торможение патологической тонической рефлекторной активности, нормализация на их основе мышечного тонуса и облегчение произвольных движений, тренировка последовательного развития возрастных двигательных навыков ребёнка. На начальных этапах развития общей моторики все мероприятия были направлены на воспитание задержанных статокинетических рефлексов и устранение влияния тонических рефлексов, а затем на развитие возможностей активных движений.

Обсуждение. Внедрение в нашу методику специальной пассивной гимнастики и пазификаторов способствовало выработке кинестатических и зрительных ощущений схемы движения, предупреждает развитие контрактур и деформаций, стимулирует выработку изолированных движений.

Проведёнными нами исследованиями было доказано, что под влиянием ЛФК и массажа уменьшается степень выраженности двигательных синдромов: нормализуется мышечный тонус, стабилизируются позы и положения конечностей. Параллельно с двигательным развитием детей происходило их общее развитие, в частности, формирование речи, психики, интеллекта, таких анализаторных систем, как зрительная, слуховая, тактильная.

Наиболее убедительным доказательством эффективности нашей методики является тот факт, что в течение 6 месяцев в опытной группе начали самостоятельно передвигаться трое детей с диагнозом ДЦП.

Выводы. Разработанная нами план-программа коррекции двигательных нарушений детей средствами физических упражнений и массажа показала свою высокую эффективность.

Литература

1. Граевская Н. Д., Глоба А. П. Организация спортивно-массовой работы с лицами, имеющими нарушения функций спинного мозга. -М., 1991.- 175 с.
2. Григоренко В.Г. Физическая реабилитация детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. -М., 2000.- 432 с.
3. Ефименко Н. Н., Сермеев Б.В. Содержание и методика занятия физической культурой с детьми, страдающими детским церебральным параличом. -М., 1991.- 202 с.
4. Левченко Л. Ю. , Приходько О. Г. Технология обучения и воспитания детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. -М., 2001.- 456 с.

ИНФОРМАТИВНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ КИНЕТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ РАБОТЫ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАЙДАРЧИКОВ

В.Е. Самуйленко¹, Н.П. Спичак²

¹Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,
²Государственный научно-исследовательский институт физической культуры и спорта, Киев, Украина

Введение. Из традиционных подходов к биологическому тестированию квалифицированных гребцов на байдарках, среди которых - сравнение

основных характеристик функциональных возможностей конкретного спортсмена с нормативами (моделями) элитных спортсменов; оценка ведущих факторов лимитирования специальной работоспособности применительно к конкретному виду соревновательной деятельности; оценка комплекса физиологических свойств деятельности ключевых функций, определяющих динамические компоненты соревновательной деятельности, - значимость результатов тестирования возрастает к последнему по мере повышения специализированности оценок применительно к требованиям соревновательных нагрузок [1]. В настоящее время показано, что использование тестов по определению верхних пределов (уровней) функционирования энергетических систем является неэффективным для квалифицированных спортсменов [2]. При этом на практике используются подходы, основанные исключительно на исследовании уровней функциональных систем (максимальное потребление кислорода, лактатный порог, др.). Исходя из этого, была поставлена цель: Определить критерии эффективности кинетики функций энергообеспечения (в условиях, моделирующих требования соревновательных нагрузок) как фактора повышения специализированности оценок функциональной подготовленности квалифицированных гребцов на байдарках.

Методы. Газоанализ (Oxicon Alpha, Германия) и радиотелеметрическая пульсометрия (Polar, Финляндия) при эргометрии, моделирующей 500 и 1000-метровую соревновательную дистанцию в байдарке (Modest, Дания) и при классическом ступенчато-повышающемся тесте на тредмиле (Jaeger, Германия) - тест по определению индивидуальных максимальных уровней функциональных систем. Тестировалось 2 группы по 12 байдарочников: группа спортивного совершенствования (уровень кандидатов и мастеров спорта, возраст $19 \pm 2,3$ года), учебно-тренировочная группа (2-3 разряды, возраста $14 \pm 2,9$ лет).

Результаты. Показатели кинетики энергообеспечения работы при специальном двигательном тесте на эргометре (таблица 1) имели большую взаимосвязь со спортивным результатом, чем традиционные критерии (таблица 2). Это проявляется при тестировании различного контингента испытуемых. Тестирование спортсменов с составлением заключений по уровневым характеристикам имеет смысл только с неквалифицированными спортсменами. В группе спортивного совершенствования такая оценка недостаточна. Тестирование гребцов необходимо в специальных условиях.

Выводы. Определены критерии эффективности кинетики функций энергообеспечения (в условиях, моделирующих требования соревновательных нагрузок), заключающиеся во взаимосвязи кинетических характеристик со спортивным результатом на дистанции. Показано, что использование кинетических характеристик энергообеспечения функциональных систем более эффективно, чем традиционная оценка по их уровням.

Таблица 1. Взаимосвязь временного результата на 500 и 1000 метров с некоторыми показателями кинетики функций энергообеспечения в специальном тесте на эргометре в группах байдарочников разной квалификации (приведены наиболее значимые показатели)

Показатели	Группы			
	группа спортивного совершенствования, n=12		учебно - тренировочная группа, n=12	
	500 м	1000 м	500 м	1000 м
Время достижения 1/2 реакции потр. кислорода, мл/мин·кг ⁻¹	r=0,66 P<0,05	r=0,60 P<0,05	r=0,55 P>0,05	r=0,34 P>0,05
Время достижения 1/2 реакции ЧСС, уд/мин ⁻¹	r=0,62 P<0,05	r=0,61 P<0,05	r=0,51 P>0,05	r=0,33 P>0,05
Различия максимальной и минимальной ЧСС за 2 и 3 четверти дистанции, уд/мин ⁻¹	r=0,50 P>0,05	r=0,64 P<0,05	r=0,29 P>0,05	r=0,34 P>0,05
Прирост ЧСС за 1/2мин до финиша, уд/мин ⁻¹	r=0,70 P<0,05	r=0,54 P>0,05	r=0,54 P>0,05	r=0,38 P>0,05
Амплитуда моды ЧСС с 5 с дискретностью на дистанции, %	r=0,75 P<0,05	r=0,90 P<0,01	r=0,45 P>0,05	r=0,74 P<0,05

Таблица 2. Взаимосвязь временного результата на 500 и 1000 метров с некоторыми традиционными показателями в ступенчатом-повышающемся тесте на тредмиле в группах байдарочников разной квалификации (приведены наиболее значимые показатели)

Показатели	Группы			
	группа спортивного совершенствования, n=12		учебно - тренировочная группа, n=12	
	500 м	1000 м	500 м	1000 м
Максимальное потребление кислорода, мл/мин·кг ⁻¹	r=0,34 P>0,05	r=0,48 P<0,05	r=0,47 P<0,05	r=0,55 P<0,05
Максимальное выделение углекислоты, мл/мин·кг ⁻¹	r=0,49 P<0,05	r=0,40 P>0,05	r=0,45 P<0,05	r=0,34 P>0,05
Аэробный порог, Вт·кг ⁻¹ при дыхательном коэффициенте 1.0	r=0,35 P>0,05	r=0,48 P<0,05	r=0,54 P<0,05	r=0,60 P<0,05

Литература

1. Мищенко В.С. и др. Биологический контроль в подготовке спортсменов высокого класса. -К.: ГНИИФКиС, 1996 -56 с.
2. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. -К.: Олимпийская литература, 1997. -584 с.