

ДЕРЖАВНИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ З ПИТАНЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ  
ДЕРЖАВНИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

# АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

**Збірник  
НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

**Випуск 5**



Київ - 2004

## ЗМІСТ

### I НАУКОВИЙ НАПРЯМ

#### СУЧАСНА СТРАТЕГІЯ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ

*Дрюков В.О., Павленко Ю.О.*

Вікові особливості становлення спортивної майстерності призерів ігор  
XXVIII Олімпіади..... 5

*Тязур Р.С., Мицкан Б.М*

Жінки в олімпійському спорті..... 20

*Вацеба О.*

Феномен української спортивної періодики..... 26

### II НАУКОВИЙ НАПРЯМ

#### НАУКОВО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДГОТОВКИ ЗБІРНИХ КОМАНД (ПЕДАГОГІЧНІ, МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ, ПСИХОЛОГІЧНІ)

*Коробейніков Г.В., Россоха Г.В., Коляєва Л.Д., Медвидчук К.В., Вернидуб К.А.,  
Добровольський А.І., Купченко О.М., Дрюков С.В.*

Діагностика психофізіологічного стану спортсменів високої кваліфікації..... 35

*Кірієнко Н.П., Шпак Т.В.*

Науково-методичне забезпечення підготовки в велосипедном спорті..... 42

*Міленька С., Містулова Т.*

Розвиток функціональних можливостей вестибуломоторної системи метальників  
молота на етапі формування рухових навичок..... 50

*Містулова Т.Є., Терещенко І., Коханович К.*

Індивідуальні особливості вестибулярної системи організму спортсменів..... 56

*Коханович К.*

Особливості факторної структури спеціальної підготовленості юних гімнастів..... 63

*Павленко Ю.О., Павленко Є.Ю., ШUTOва С.Є.*

Характерні риси комплектування чоловічих команд з баскетболу  
на Іграх XXVIII Олімпіади..... 68

*Дьяченко А.Ю.*

Співвідношення засобів тренування, спрямованих на розвиток спеціальної витривалості  
у динаміці річного циклу підготовки веслувальників-академістів високого класу..... 74

*Грінь О.Р., Колосов А.Б.*

Психологічні фактори підвищення стрес-стійкості кваліфікованих спортсменів..... 81

*Іродов М.О., Іродова Н.П., Капралов С.Ю.*

Використання характеристик варіативності ритму серця для оцінки  
ефективності відновлювальних процедур у спортсменів високої кваліфікації  
на етапах інтенсивної підготовки до відповідальних стартів..... 85

*Виноградов В.Е.*

Комплекс мобилизационных воздействий для увеличения скорости развёртывания  
реакций кардиореспираторной системы как предпосылки реализации функционального  
потенциала в процессе преодоления дистанции в академической гребле..... 92

*Ільїн В. М., Єфанова Ю. К.*

Оцінка адаптації кваліфікованих веслярів до фізичних навантажень  
методом структурно-лінгвістичного аналізу варіабельності серцевого ритму..... 98

## ХАРАКТЕРНІ РИСИ КОМПЛЕКТУВАННЯ ЧОЛОВІЧИХ КОМАНД З БАСКЕТБОЛУ НА ІГРАХ ХХVІІІ ОЛІМПІАДИ

<sup>1</sup>Павленко Ю.О., <sup>2</sup>Павленко Є.Ю., <sup>2</sup>Шутова С.Є.

<sup>1</sup>Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

<sup>2</sup>Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Анотація.** В статті представлені особливості комплектування сборних команд, которые принимали участие в баскетбольном турнире среди мужчин на Играх ХХVІІІ Олимпиады. Полученные данные могут быть использованы при формировании состава команды с прогнозированием эффективности выполнения различных технико-тактических действий.

**Ключевые слова:** баскетбол, сборные команды, состав команд, возрастные и ростовые характеристики игроков, эффективность технико-тактических действий.

**Постанова проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій.** У спорті вищих досягнень однією з головних вважається проблема відбору спортсменів, здатних досягти результату міжнародного рівня. Особливо гостро ця проблема стоїть у спортивних іграх, де досягнення залежать від командних дій гравців з різними ігровими функціями [1, 5].

Вирішити цю проблему можливо двома шляхами: відбирати до складу збірної гравців відповідно до обраних командних тактичних дій або з врахуванням індивідуальних здібностей наявних у країні спортсменів формувати командну гру [4].

Серед чинників, які слід враховувати при вирішенні цих завдань у баскетболі, виділяють вік, зріст, ігрове амплуа спортсменів [2, 3]. Тому вивчення цих індивідуальних характеристик гравців провідних збірних команд світу представляється актуальним.

**Мета досліджень** – визначення особливостей комплектування збірних команд, які брали участь у баскетбольному турнірі серед чоловіків на Іграх ХХVІІІ Олімпіади.

**Методи досліджень.** Аналізувалися та оброблялися дані науково-методичної літератури, інформаційної мережі Інтернет ([www.olympic.com](http://www.olympic.com), [www.athens2004.com](http://www.athens2004.com), [www.fiba.com](http://www.fiba.com)), технічних звітів 42 ігор з баскетболу серед чоловічих команд на Іграх ХХVІІІ Олімпіади.

**Результати досліджень та їх обговорення.** Вік учасників чоловічого олімпійського турніру знаходився в діапазоні від 17 до 41 року (табл. 1). Більшість гравців виступали у віковому діапазоні 23-32 роки (82 %), який очевидно є оптимальним для етапу максимальної реалізації індивідуальних можливостей (рис. 1).

Для команд першої четвірки характерний менший віковий діапазон гравців. Так, коефіцієнт варіації віку гравців команд, які зайняли 1-4 місце, склав 11 %; у команд із 5 по 8 місце – 15 %; у команд, що розташувалися з 9 по 12 місце – 14 %.

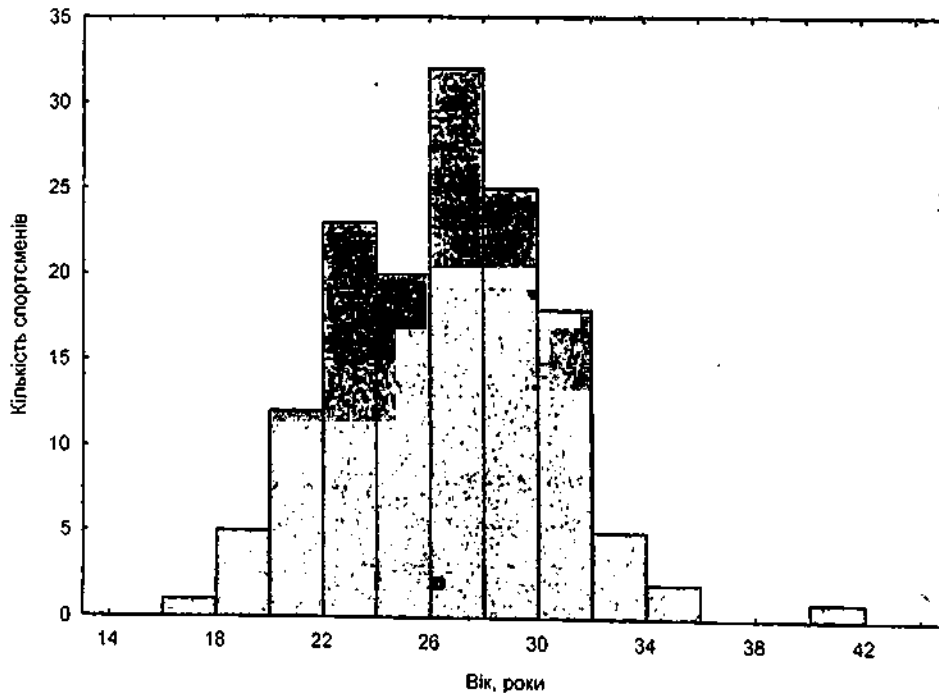
Збірні команди були укомплектовані на 64,6 % гравцями клубів своїх країн і на 35,4 % – гравцями, що виступають за іноземні команди, у НБА грають 14,6 % гравців (табл. 1). В усіх збірних виступали найсильніші представники своїх країн у НБА, на відміну від збірної США. Це свідчить про зневагу найсильнішими американськими гравцями олімпійських турнірів.

Найбільша кількість легіонерів виступала за збірну Аргентини – 10 чоловік, при цьому 8 з них грають в іспанському чемпіонаті.

Таблиця 1'

## Вікові характеристики та місце виступів гравців команд-учасниць Ігор XXVIII Олімпіади

Місце	Країна	Вік гравців				Виступають за клуб (кіл-сть)		
		$Mx \pm Smx$	X min	X max	V, %	своєї країни	іншої країни	НБА
1.	Аргентина	27,4±3,3	22	33	12	1	11	1
2.	Італія	28,6±2,6	22	32	9	11	1	–
3.	США	24,3±2,9	20	29	12	12	–	10
4.	Литва	27±2,4	24	31	9	4	8	1
		26,8±2,9	20	33	11			
5.	Греція	25,4±2,7	21	30	11	7	5	–
6.	Пуерто-Рико	28,4±5,2	19	41	18	7	5	2
7.	Іспанія	26,2±3,6	19	28	14	10	2	1
8.	Китай	25,0±4,0	17	33	16	10	2	2
		26,3±4,0	17	41	15			
9.	Австралія	29,1±4,0	20	34	14	8	4	–
10.	Нова Зеландія	27,7±3,3	21	34	12	7	5	1
11.	Сербія	26,0±3,6	21	31	14	5	7	3
12.	Ангола	28,7±4,6	22	36	16	11	1	–
		27,9±4,0	20	36	14	93 (64,6%)	51 (35,4%)	21 (14,6%)



**Рис. 1. Вік спортсменів-учасників баскетбольного турніру серед чоловічих команд на Іграх XXVIII Олімпіади (n = 144)**

Якщо проаналізувати склад команд по амплуа гравців, то він характеризується великою розмаїтістю (табл. 2). Тільки дві команди (Греція і Литва) мали однакове співвідношення гравців з різними амплуа. Загалом, кількість центрових у командах коливалася від 1 (збірні США, Іспанія, Ангола) до 5 чоловік (Сербія), нападників – від 2 (Італія, Сербія) до 8 спортсменів (Ангола), захисників – від 3 (Китай, Ангола) до 7 гравців (Італія).

Середній зріст всіх учасників турніру склав  $200 \pm 8,8$  см (табл. 2). Найвищою командою була збірна Сербії, у якій середній зріст гравців склав  $202,8 \pm 7,3$  см. Самою низкою – команда Анголи, де середній зріст гравців був  $194,0 \pm 5,5$  см і вірогідно відрізнявся від зросту гравців збірних команд Аргентини, США і Сербії. Більшість гравців (77%) мали зріст у діапазоні 190-210 см (рис. 2).

Найвищий гравець грав за збірну Китаю – Яо Мінь, зріст якого 226 см. Найнижчий за збірну Італії – Поззеско Гианмарсо з зростом 180 см. Різниця між зростом найвищого і найнижчого гравця – 46 см.

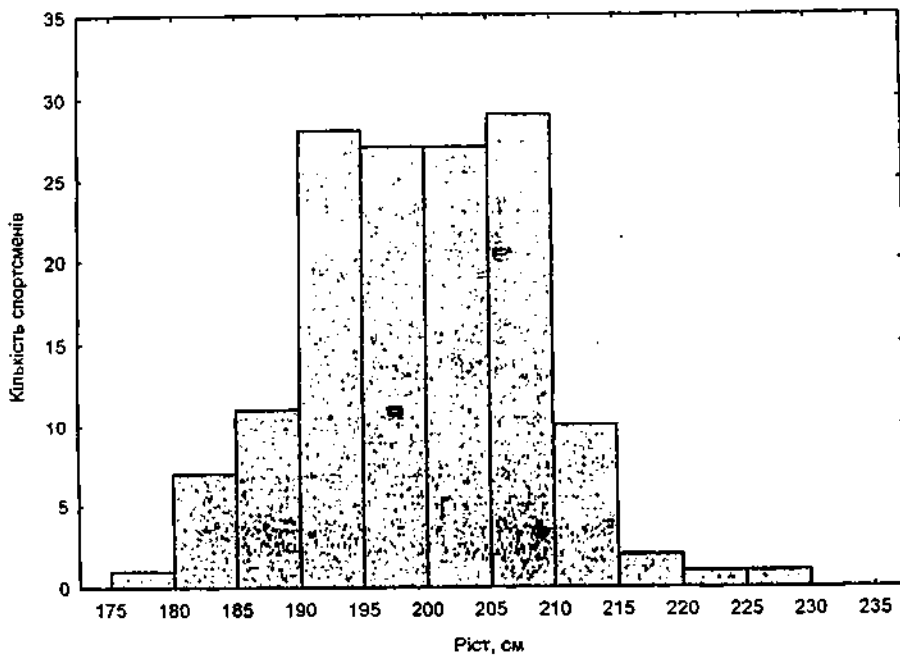
Серед учасників олімпійського турніру 2004 року середній зріст центрових був 210 см, нападників – 202 см, захисників – 191 см. За середнім зростом центрових вище інших була команда Китаю – 218 см (по 2 спортсменам), нападаючим – збірна Італії – 208 см (по 2 спортсменам), захисників – команди Греції і Сербії – 194 см (по 5 спортсменам). Цікавий той факт, що зріст центрального американської команди Стоудемайра А. (200 см) нижче середнього зросту семи нападаючих – 206 см.

Таким чином, вікові і зростові характеристики спортсменів можуть бути піддані значній варіативності в залежності від наявності відповідних гравців у країні. Однак, ці показники варто враховувати при комплектуванні збірних команд.

Подальші дослідження були спрямовані на виявлення впливу зросту і кількості гравців різного ігрового амплуа в командах на ефективність командних техніко-тактичних дій (табл. 3).

## Зріст баскетболістів-учасників Ігор XXVIII Олімпіади, см

Країна	Зріст гравців			Амплуа гравців (кількість, середній зріст)			
	$Mx \pm Smx$	X min	X max	V, %	центрові	нападники	захисники
Аргентина	199,6±7,4	182	208	3,7	4 (205)	4 (199)	4 (193)
Італія	198,8±9,9	180	211	5,0	3 (208)	2 (208)	7 (190)
США	200,6±9,1	182	213	4,5	1 (200)	7 (206)	4 (191)
Литва	201,1±8,4	192	218	4,5	2 (214)	5 (194)	5 (194)
Греція	202,2±5,7	195	210	2,8	2 (209)	5 (205)	5 (196)
Пуерто-Рико	200,2±11,1	185	219	5,5	3 (214)	5 (204)	4 (189)
Іспанія	201,4±10,2	186	221	5,1	1 (221)	5 (206)	6 (194)
Китай	202,3±11,6	182	226	5,7	2 (218)	7 (204)	3 (188)
Австралія	199,0±9,4	183	212	4,7	2 (210)	6 (202)	4 (183)
Нова Зеландія	199,0±9,3	182	213	4,7	3 (210)	3 (201)	6 (192)
Сербія	202,8±7,3	192	214	3,6	5 (209)	2 (203)	5 (196)
Ангола	194,0±5,5	185	202	2,8	1 (202)	8 (195)	3 (188)
Взагалі	200±8,8	186	214	4,4	210	202	191



**Рис. 2.** Зріст спортсменів-учасників баскетбольного турніру серед чоловічих команд на Іграх XXVIII Олімпіади (n = 144)

**Таблиця 3**

**Взаємозв'язок показників ефективності техніко-тактичних дій із зростом і кількістю гравців різного ігрового амплуа в команд-учасниць Ігор XXVIII Олімпіади**

№	Показники	Середній зріст гравців			Кількість гравців у команді			
		команди	захисників	нападаючих	центрових	захисників	нападаючих	центрових
1	Кількість пропущених очок		-571		-519			
2	Кількість виконаних кидків	-695		540				
3	Процент		711					
4	Количество заброшенных двухочковых бросков		540			542		
5	Процент заброшенных двухочковых бросков		784					
6	Количество выполненных трехочковых бросков	-553		-577				
7	Количество выполненных штрафных бросков	533	513					
8	Количество заброшенных штрафных бросков	521						
9	Процент заброшенных штрафных бросков				597			
10	Количество выполненных подборов							520
11	Количество подборов под чужим щитом	658						
12	Количество выполненных блок-шотов							717
13	Количество фолов						-622	

*Примітка: у таблиці представлені показники, що мали сильний ( $r > 0,700$ ) і середній ( $0,700 > r > 0,500$ ;  $p < 0,05$ ) взаємозв'язок; коефіцієнти помножені на 1000.*

Середній зріст гравців команди мав середній зворотний зв'язок з кількістю виконаних усіх кидків ( $r = -0,695$ ,  $p < 0,05$ ), трьохочкових кидків ( $r = -0,553$ ,  $p < 0,05$ ), прямий зв'язок з кількістю підборів під чужим щитом ( $r = 0,658$ ,  $p < 0,05$ ), закинутих і виконаних штрафних кидків ( $r = 0,521$ ,  $r = 0,533$ ,  $p < 0,05$ ). Тобто, якщо команда уступає за зростом гравців суперникам, пріоритетним у неї стає гра під щитом для створення сприятливої ситуації для кидка.

Середній зріст захисників команди мав прямий сильний зв'язок з відсотком закинутих кидків ( $r = 0,711$ ,  $p < 0,05$ ), закинутих двохочкових кидків ( $r = 0,784$ ,  $p < 0,05$ ) і середній зв'язок з кількістю закинутих двохочкових кидків ( $r = 0,540$ ,  $p < 0,05$ ), виконаних штрафних кидків ( $r = 0,513$ ,  $p < 0,05$ ), зворотний середній зв'язок з кількістю пропущених очок ( $r = -0,571$ ,  $p < 0,05$ ). Тобто, сучасний баскетбол характеризується універсалізацією гравців за ігровим амплуа. Так захисники, крім своїх прямих обов'язків по захисту свого щита, забезпечують результативну гру команди в нападі.

Середній зріст нападаючих команди мав середній прямий зв'язок з кількістю виконаних кидків ( $r = 0,540$ ,  $p < 0,05$ ) і зворотний зв'язок з кількістю виконаних трьохочкових кидків ( $r = -0,577$ ,  $p < 0,05$ ). Основний обсяг роботи в атаці виконують нападаючі і, чим нижче їхній зріст, тим більше акцент вони роблять на кидки з далеких відстаней.

Середній зріст центрових команди мав середній прямий зв'язок з відсотком закинутих штрафних кидків ( $r = 0,597$ ,  $p < 0,05$ ) і зворотний зв'язок з кількістю пропущених очок ( $r = -0,519$ ,  $p < 0,05$ ). Знову ж ці зв'язки свідчать про універсальність гравців, які повинні ефективно грати як у нападі, так і в захисті.

Виявлені взаємозв'язки свідчать, що ефективність багатьох командних техніко-тактичних дій може залежати від зросту гравців команди.

Кількість захисників у команді мали середній зв'язок з кількістю закинутих двохочкових кидків ( $r = 0,542$ ,  $p < 0,05$ ). Кількість нападаючих мали середній зворотний зв'язок з кількістю фолів, отриманих командою ( $r = -0,622$ ,  $p < 0,05$ ). Кількість центрових – сильний зв'язок з кількістю виконаних блок-шотів ( $r = 0,717$ ,  $p < 0,05$ ) і середній зв'язок з кількістю виконаних підборів ( $r = 0,520$ ,  $p < 0,05$ ). Це свідчить про наявність у провідних команд достатньої кількості гравців з різними ігровими амплуа, спроможних забезпечити за необхідністю взаємозаміну.

### Висновки.

Виявлено характерні риси комплектування провідних збірних команд світу. Більшість гравців мали вік 23-32 років (82 %), зріст – 190-210 см (77%). Склад команд за амплуа гравців і клубам їхнього виступу характеризується великою розмаїтістю, яка обумовлена наявністю спортсменів високого класу в країні.

Ефективність багатьох командних тактичних дій може залежати від зросту гравців та кількості гравців різного амплуа у команді, про що свідчать виявлені взаємозв'язки між ними на рівні значимості  $p < 0,05$ . Це дає можливість спрогнозувати ефективність виконання різних командних техніко-тактичних дій з урахуванням особливостей комплектування команди.

### Література

1. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола – Киев: "ІНЮРЕ", 2003. – 149 с.
2. Носко Н.А., Маслов В.Н., Жула Л.В. Соревновательная деятельность и техническая подготовка баскетболистов различных роста-весовых групп // Физическое воспитание студентов творческих специальностей / ХГАДИ (ХХПИ). – Харьков, 2002. – № 6. – С.3-8.
3. Поплавский Л.Ю. Баскетбол – К.: Олимпийская литература, 2004. – 580 с.
4. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 807 с.
5. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. – К.: Украина, 2003. – 128 с.