

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**XI Міжнародної конференції молодих вчених  
«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»**

*10-12 квітня 2018 р.*

*Київ, Україна*

УДК: 796.032-053.67(063)

ББК 75.4(0)90к.я431

В 78

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XI Міжнародної конференції молодих вчених, 10 – 12 квітня 2018 року [Електронний ресурс]. – К., 2018.

У збірнику представлені тези з актуальних питань соціально-економічних, екологічних та організаційно-управлінських основ олімпійського спорту, проблем теорії і методики олімпійського, паралімпійського та дефлімпійського спорту, олімпійської освіти, відбору та багаторічної підготовки спортсменів, медико-біологічних аспектів олімпійського спорту, фізичної терапії, ерготерапії та спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових співробітників, студентів.

Електронна версія збірника розміщена на сайті:

<http://www.uni-sport.edu.ua/content/naukovi-konferenciyi-ta-seminary>

*Редакційна колегія:*

Платонов В. М., д.пед.н., професор  
 Дугчак М.В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Борисова О.В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Булатова М. М., д.пед.н., професор  
 Андрєєва О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Бутенко Ю. І., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Гончаренко Є. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Драгунов Л. О., к.пед.н., професор  
 Єрмолова В. І., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Жарова І.О., д.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Ільїн В.М., д.б.н., професор  
 Когут І.О., д.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Коробейніков Г. В., д.б.н., професор  
 Кропивницька Т. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Круцевич Т.Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Лазарева О.Б., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Лисенко І. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Литвиненко Ю. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Матвєєв С. Ф., к.пед.н., професор  
 Мічуда Ю. П., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Павленко Ю.О., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Пастухова В. А., д.мед.н., доцент  
 Радченко Л. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Семененко В. П., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Сушко Р. О., к.фіз.вих. і спорту  
 Трачук С. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Філіппов М.М., д.б.н., професор  
 Футорний С. М., д.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Шахліна Л. – Я. Г., д.мед.н., професор  
 Шинкарук О. А., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Шкрєбтій Ю.М., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Ярмоленко М. А., к.фіз.вих. і спорту  
 Ярмолюк О. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент

**Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України**

Правові, соціально-економічні, екологічні та організаційно-управлінські основи олімпійського спорту.

## «СЛЕМ–ДАНК» ЯК ЗАСІБ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ БАСКЕТБОЛУ В УКРАЇНІ

Шутова С. Є., Крайнюк Д. В., Кравченко Д. В.

*Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна*

**Вступ.** Баскетбол займає одне з провідних місць серед спортивних ігор за популярністю. Це зумовлено високим рівнем зацікавленості, адже в баскетбол грають люди різного віку, статі, спортивної підготовленості, люди з обмеженими можливостями.

Залучення великої кількості початківців до занять баскетболом і спонукання вболівальників пов'язане з культурою виду спорту та українськими традиціями, що є наслідком інформації суспільства [1].

Під егідою Міжнародної федерації баскетбольних асоціацій і Федерації баскетболу України щороку проводяться змагання різного рівня, які включають широкий діапазон змагальних конкурсів з метою популяризації виду спорту. Бажання значної кількості гравців змагатись за певними правилами сприяло перетворенню вуличного баскетболу на вид спорту, а 9 червня 2017 р. до програми Ігор Олімпіади 2020 включено баскетбол 3х3 [4,5].

Обмеження розмірів ігрового майданчика вимагає від баскетболістів високої індивідуальної майстерності для забезпечення результативності команди, ефективності та видовищного виконання прийомів техніки гри. Залишається відкритим питання про розвиток такого різновиду баскетболу в Україні, що актуалізує обраний напрям дослідження [2].

**Мета дослідження** – виявити особливості використання способу виконання техніки кидка зверху «слем – данк» як засобу популяризації баскетболу в Україні.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз і узагальнення; контент – аналіз архівних матеріалів міжнародної та української федерації баскетболу.

**Результати дослідження.** Популяризація баскетболу в світі базується на основних показниках розвитку гри, серед яких високий рівень підготовленості національних збірних команд, результати їх виступів у офіційних міжнародних турнірах, кваліфікація проведення чемпіонатів України (кількість команд, вікової категорії), стабільна кількість глядацької аудиторії, висвітлення у засобах масової інформації. Ретроспективний аналіз розвитку баскетболу за понад 125 років після зародження гри дозволяє констатувати, що головною її ознакою є масове захоплення. Поява спортивних змагань, пов'язаних з баскетболом, конкурсів, що викликають потужний інтерес вболівальників, та грандіозна кількість переглядів трансляцій у мережі інтернет свідчить про наявні перспективи подальшого розвитку. Наприклад, баскетбол 3х3, відомий з 1950-х років, як вуличний баскетбол (стритбол), завдячує появою бідним кварталам США, а вже з 2007 р. потрапляє під посилену увагу з боку ФІБА як альтернативна форма баскетболу. Включення баскетболу 3х3 Міжнародним олімпійським комітетом у програму Олімпійських ігор 2020 р. у Токіо безумовно дає великий стимул для цілісного розвитку всього баскетбольного руху.

Відомо, що прийоми техніки гри баскетбол взаємопов'язані, але особливо видовищними є способи виконання кидків м'яча в кошик. Невід'ємним супутником змагань з баскетболу, особливо баскетболу 3х3, є індивідуальні змагання – конкурси у вигляді кидків з далекої відстані і кидків зверху [3,4].

Особливої популярності набули змагання гравців, які вміють ефектно та ефективно виконувати кидки зверху – «слем – данки» (англ. Slam dunk). Очікувані публікою змагання не залишають байдужими вболівальників через загострення індивідуальної боротьби у вмінні виконувати один із найвидовищніших способів виконання кидків.

Основна вимога індивідуальних конкурсів полягає в ефективному представленні обраного способу виконання прийому техніки гри. Критеріями ефективності виконання кидків зверху є: рівень підготовленості конкурсанта; дотримання чіткості рухів під час виконання

всіх елементів за фазами, амплітуда виконання, висота стрибка, результативність, складність супроводжувальних елементів.

В Україні конкурси «слем – данк» входять до обов'язкової програми всіх турнірів з баскетболу 3x3, що проходять під егідою Федерації баскетболу України та на турнірах Української стритбольної ліги. Ці змагання поділяються на літній та зимовий Кубки, і на кожному відбірковому турнірі після завершення групового етапу змагань проводять конкурси зі «слем – данків», де кожен гравець має змогу проявити себе у цьому виді. Також конкурси «слем – данків» проходять під час матчів усіх зірок Суперліги Парі – Матч і аматорської ліги «Ліги Героїв», де змагаються спортсмени, які не є професійними гравцями і відповідно професійними «данкерами».

В Україні найкращими «данкерами» є Дмитро Кривенко з команди «Смув) та Вадим Поддубченко, який виступає за команду «Міллер». Вони відомі не тільки в Україні, а й у світі як одні з найкращих «данкерів», хоча не є професійними баскетболістами і не анонсують мету грати у кращій баскетбольній лізі світу (НБА). Їх досягненням є запрошення до складу команди «Данк – еліт», що можна прирівняти до гравців НБА. В команді зібрані елітні «данкери» планети, що беруть участь у престижних світових турнірах з баскетболу 3x3 та змагаються між собою за право стати переможцем, отримати кубок кращого «данкера» та грошову винагороду [5].

**Висновки.** Аналіз спеціальної літератури свідчить про активне впровадження конкурсів з кидків зверху «слем – данк» на рівні керівних органів під час проведення регулярних змагань з баскетболу (супер – ліга, аматорська ліга), баскетболу 3x3 з метою популяризації виду спорту за рахунок проведення видовищних заходів. Виявлено досягнення українських «данкерів» на міжнародній арені, що підкреслює високий рівень підготовленості наших спортсменів. Представлені дані дозволяють констатувати, що конкурси кидків зверху «слем – данк» можна розглядати як засіб популяризації гри.

#### **Література:**

1. *Борисова О. В.* Розвиток спортивних ігор в умовах глобалізації спорту : метод. рек. / О. В. Борисова, Р. О. Сушко. – К.: Наук. світ, 2016. – 35 с.
2. *Віссел Гел.* Баскетбол: кроки до успіху / Гел Віссел. – К.: Новий друк, 2015. – 408 с.
3. *Шутова С.* Стритбол от начала до современности / С. Шутова, В. Юр // Неолімпійський спорт; історія проблеми управління та системи підготовки спортсменів: мат. II Всеукр. студ. наук. – метод. конф. – ДДІФКС, 2016. – С. 190 – 195.
4. Міжнародна федерація баскетбольних асоціацій (FIBA) : [Електронний ресурс]. Режим доступу до сайту: <http://fiba.com>.
5. Федерація баскетболу України : [Електронний ресурс]. – Режим доступу до сайту: <http://fbu.ua>.