



НАЦІОНАЛЬНИЙ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ
КОМІТЕТ
УКРАЇНИ



ТВІЙ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ
ПУТІВНИК



М. М. Булатова

ТВІЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ ПУТІВНИК

291121

УДК 796.032(036)
ББК 75.4(0) 90 я 23
Б 90



Схвалено комісією з фізичної культури науково-методичної Ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України (лист Інституту модернізації змісту освіти МОН України № 2.1/12 – Г– 313 від 03.06.2016 р.)

Видання Національного олімпійського комітету України

У виданні використано матеріали Комісії МОК з культури та освіти, архівів Олімпійського музею в Лозанні (Швейцарія), Паризького центру П'єра де Кубертена, Міжнародної олімпійської академії, Національного олімпійського комітету Греції

Булатова М. М. Твій олімпійський путівник / М. М. Булатова.
– [4-те вид. доп.]. – К., 2017. – 144 с.

У навчальному посібнику подано інформацію про історію Олімпійських ігор, становлення та розвиток сучасного олімпійського руху, основні принципи, значущість олімпізму та його цінностей для суспільства та кожної людини. Сторінки книги знайомлять з олімпійськими видами спорту та досягненнями атлетів світу й України на Олімпійських іграх.

Для учнів, учителів загальноосвітніх шкіл, ліцеїв, гімназій та широкого загалу читачів, які цікавляться олімпійським спортом.

296882

Юний друже!

Любов до спорту об'єднує людей у всьому світі, а цей олімпійський путівник поведе тебе стежками історії, славетних змагань чотириріччя, познайомить з ушавленими олімпійцями світу.

Сторінки книги розкриють перед тобою події Олімпійських ігор як Стародавньої Греції, так і останніх найголовніших стартів сучасності. Ти дізнаєшся, де, як і коли зародились Олімпійські ігри, як вони занепали, а також про їх славне відродження П'єром де Кубертеном. Тобі буде цікаво дізнатися, як вшановували переможців. Для тебе відкриється значення найголовніших олімпійських принципів та ідей, ти упевнишся, що це не тільки спортивні звершення, а й перемоги ідеалів моралі: гуманності, справедливості, рівності та доброчесності.

Історія олімпізму рясніє іменами видатних спортсменів, які прославили свої країни та дали гідний приклад для наслідування. Вчися у них виховувати силу та незламність духу, волю до перемоги.

Чарівний світ олімпізму кличе тебе! Тож увійди до нього зі щирим серцем та відкритою душею!

*Президент Національного олімпійського комітету
України, олімпійський чемпіон,
Герой України*

Сергій БУБКА



Передмова

Ідеали, покладені в основу Олімпійських ігор Стародавньої Греції, дуже важливі для людства. Вони не лише дозволили відродити Олімпійські ігри, а й зробили олімпійський рух благородним і популярним явищем, що охоплює всі континенти і країни, які перетворили олімпійський спорт у свято миру, дружби і прогресу, гармонії тіла й духу, величч розуму і справедливості.

Поширенням знань про олімпізм і Олімпійські ігри займається багато організацій. На міжнародному рівні — Комісія Міжнародного олімпійського комітету з культури та олімпійської освіти, Міжнародна олімпійська академія, що знаходиться в Олімпії — місці проведення давньогрецьких Олімпійських ігор, Олімпійський музей, створений за ініціативи президента МОК Хуана Антоніо Самаранча, що знаходиться у швейцарському місті Лозанна. На національному рівні — комісія з культури та олімпійської освіти Національного олімпійського комітету України й Олімпійська академія України. Ці організації проводять велику роботу з популяризації олімпійського спорту та ідей олімпізму, з розвитку системи олімпійської освіти серед населення нашої країни.

Ця книга створена на основі рекомендацій Міжнародного олімпійського комітету й Міжнародної олімпійської академії з розвитку системи олімпійської освіти молоді всіх країн світу, що мають спонукати молодь до розвитку талантів і можливостей, оптимістичного погляду у майбутнє, прагнення до здорового способу життя.



Ти маєш унікальну можливість заглянути за лаштунки історії зародження та проведення Олімпійських ігор на давньогрецькій землі, ознайомитися з Олімпією, легендами та міфами того часу, пізнати розмах, велич та проблеми сучасного олімпійського руху, а також довідатися про успіхи українських атлетів на найпрестижніших спортивних форумах чотириріччя — Олімпійських іграх. Крім цього матимеш нагоду самостійно удосконалювати свої знання, відповідаючи на запитання.

Дуже важливо, щоб ти сам щодня активно займався спортом у своєму дворі, парку, спортивному клубі та школі. І якщо навіть не досягнеш вершин Олімпу, обов'язково отримаєш від такої рухової активності відчуття радості й бадьорості. Тебе вирізнятимуть воля, чесність та порядність. Значущими стануть прагнення до справедливої гри у команді, повага до суперника та рішень арбітрів. Ти будеш красивим, привабливим та здоровим. Все це допомагатиме тобі у життєвому зростанні.

*Президент
Олімпійської академії України,
професор
Марія БУЛАТОВА*





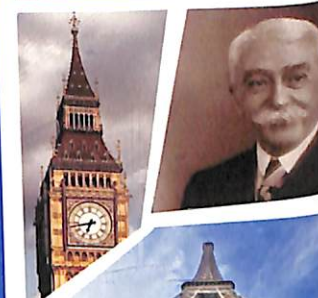
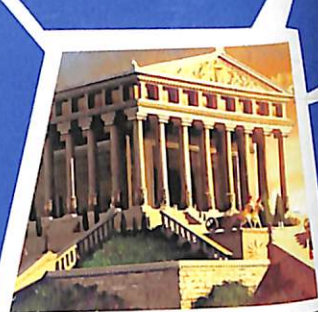
НАЦІОНАЛЬНИЙ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ
КОМІТЕТ
УКРАЇНИ

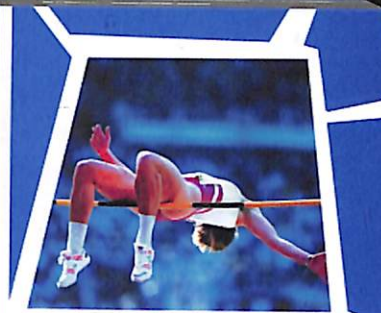
ТВІЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ ПУТІВНИК



Зміст

Стародавні Олімпійські ігри	9
Започаткування	10
Учасники Олімпійських ігор	16
Програма Олімпійських ігор у Стародавній Греції	20
Інші Ігри Стародавньої Греції	28
Легенди і міфи Стародавньої Греції	31
Сучасні Олімпійські ігри	35
П'єр де Кубертен і його мрія	37
Олімпізм	41
Основні олімпійські цінності	42
Олімпійські символи і церемонії	43
Символи	43
Олімпійські кільця	43
Олімпійське гасло	43
Олімпійська емблема	44
Олімпійський прапор	44
Олімпійський вогонь	44
Естафета олімпійського вогню	45
Олімпійський гімн	48
Церемонії Ігор	48
Церемонія відкриття	48
Олімпійська клятва	48
Церемонія нагородження	49
Церемонія закриття	50
Олімпійське селище	51
Талісмани	52
Олімпійські смолоскипи	54
Міжнародна олімпійська система ..	56
Президенти МОК	57
Міжнародні спортивні федерації	58





Національні олімпійські комітети 58
 АНОК..... 59
 Місія АНОК 60
 Олімпійська солідарність МОК61
 Партнерство олімпійського руху61
 Партнерство Міжнародного олімпійського комітету 62

Ігри, що підкорили світ 65
 Види спорту у програмах Ігор Олімпіад72
 Види спорту у програмах зимових Олімпійських ігор73
 Визначні спортивні досягнення74
 Чесна гра в спорті79
 Участь жінок в олімпійському спорті 80
 Технічний прогрес на службі Олімпійських ігор ..81
 Засоби масової інформації 82

Випробування в олімпійському спорті . 83
 Допінг83
 Травматизм..... 84
 Необ'єктивне суддівство 84
 Охорона довкілля..... 85
 Безпека 85

Європа в олімпійському русі 87
Європейські олімпійські комітети..... 95
 Європейські юнацькі олімпійські фестивалі97
 Європейські ігри108

Олімпійська Україна111
 Олімпійські чемпіони незалежної України 113
 Талісмани олімпійської збірної України — Лелеченята..... 117

Запитання і відповіді 118