



**МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ КОНГРЕС  
"ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ І СПОРТ ДЛЯ ВСІХ"**

*Присвячується 80-річчю Національного університету  
фізичного виховання і спорту України*

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

5–8 жовтня 2010 р.  
Київ, Україна

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ УКРАИНЫ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ СПОРТА

*Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,  
Киев, Украина*



**Введение.** Рост значимости успешных выступлений команд разных стран на Олимпийских играх как фактора национального престижа стимулирует государственные и негосударственные структуры к формированию эффективных систем спорта высших достижений и олимпийской подготовки спортсменов, позволяющих добиваться успеха на мировой спортивной арене. Одним из эффективных направлений совершенствования подготовки спортсменов является научно-методическое обеспечение.

**Организация и методы исследования:** анализ, обобщение, систематизация данных зарубежной и отечественной литературы.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Четкое осознание необходимости развития научно-методического обеспечения и формирование единой взаимосвязанной системы олимпийской подготовки позволило сконцентрировать усилия НОК Украины, Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта, Экспертного совета по вопросам подготовки спортсменов к Олимпийским играм, по частичному восстановлению инфраструктуры научно-методического обеспечения: создание Комплекса по НМО подготовки спортсменов Украины к Олимпийским играм, который позволил объединить творческие коллективы научных сотрудников и тренеров, научные группы по видам спорта; закрепление видов спорта за научно-исследовательскими институтами. Как показывает практика ведущих спортивных стран мира, научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд Великобритании, Австралии, Норвегии, Германии, Канады охватывает основные направления совершенствования олимпийской подготовки: отбор, методику подготовки, контроль и научное сопровождение, прикладные программы питания, психологические средства подготовки, биомеханику движений, профилактику травматизма, внедрение современных технологий в спортивные сооружения, инвентарь, экипировку спортсменов.

Перспективными направлениями совершенствования НМО в Украине можно считать: создание научно-исследовательских институтов или лабораторий на базе специализированных высших заведений и центров олимпийской подготовки; подготовку научных кадров для работы по НМО со сборными командами Украины — расширение штата научно-исследовательских институтов через привлечение способных выпускников аспирантуры и магистратуры; проведение исследования в спортивной науке в направлении биомеханики, спортивного оборудования и инвентаря и внедрение результатов в практику; международное сотрудничество — стажировка, обучение, обмен опытом; повышение квалификации тренеров — создание Института повышения квалификации, проведение научных и практических семинаров, издание специальной литературы, освоение современных методов для работы в условиях тренировочной и соревновательной деятельности, приглашение зарубежных специалистов по узким вопросам подготовки спортсменов; перспективное финансирование.

**Вывод.** Совершенствование научно-методического обеспечения позволит повысить эффективность олимпийской подготовки спортсменов Украины.

О. А. ШИНКАРУК. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ УКРАИНЫ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ СПОРТА	143
Т. В. ШПАК, М. П. КІРІЄНКО. КОМПЛЕКСНЕ ТЕСТУВАННЯ СИЛОВИХ МОЖЛИВОСТЕЙ У ВЕЛОСПОРТІ	144
Л. М. ШУЛЬГА. СОСТОЯНИЕ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ НА ЭТАПАХ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ	145
Т. П. ЮШКЕВИЧ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	146
Б. Н. ЮШКО. СОВМЕЩЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ В ЗАНЯТИЯХ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ	147
В. ЯГЕЛЛО, А. КРУШЕВСКИЙ, Г. КОРОБЕЙНИКОВ. СТРОЕНИЕ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПОЛЬШИ ПО БОРЬБЕ ГРЕКО-РИМСКОЙ	148
Р. А. ЯНЧЕНКО, Ю. В. КОРЯГИНА. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РАЗНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА НА ОСОБЕННОСТИ СОПРОТИВЛЕНИЯ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА	149
Л. В. ЯСЬКО, Г. О. ЛОПАТЕНКО. ВДОСКОНАЛЕННЯ ШВИДКІСНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ФЕХТУВАННІ З УРАХУВАННЯМ ДИНАМІКИ ВІКОВОГО РОЗВИТКУ	150
N. BEN SAEED, M. AMMAR. INFLUENCE OF INTERMITTENT ANAEROBIC WORKLOAD ON THE ACCURACY OF MOTOR ACTIONS IN FOOTBALLERS	151
EDUARD FEROUAN. COMPARATIVE ANALYSIS OF FUNCTIONAL TRAINING OF HIGHWAY CYCLISTS OF VARIOUS QUALIFICATIONS	152

### Науковий напрям III

#### ЮНАЦЬКИЙ СПОРТ

А. Е. АГАДИЛОВ, Р. Т. САУТОВ, Г. М. БОРАМБАЕВ, Д. К. ЖАРМЕНОВ. ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 12—14 ЛЕТ	153
Д. В. АГАПОВ, Д. В. СЫШКО. КООРДИНАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ 12—14 ЛЕТ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ И ЗАНИМАЮЩИХСЯ БЕЙСБОЛОМ	154
АЛЬ СИРИИ АБДУРАХМАН. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ МАЛЬЧИКОВ В ВОЗРАСТЕ 9—10 ЛЕТ КАК КРИТЕРИЙ ОТБОРА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ	155
І. О. АСАУЛЮК, К. П. КОЗЛОВА, С. М. ДМИТРЕНКО. РОЗВИТОК ОСНОВНИХ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ТА ЇХ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНОК-СЕМИБОРОК	156
М. С. БАРБАРЯН. СТРЕТЧИНГ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ	157
В. Ю. БОГУСЛАВСЬКА. ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ВЕСЛУВАННІ НА БАЙДАРКАХ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ ШЛЯХОМ РОЗРАХУНКУ ВИТРАТ ЕНЕРГІЇ НА КОЖНОМУ ЗАНЯТТІ	158
В. Ю. БОГУСЛАВСЬКА, Ю. М. ФУРМАН. ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ НА БАЙДАРКАХ ШЛЯХОМ ЗАСТОСУВАННЯ РІЗНОСПРЯМОВАНИХ ВПРАВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	159
Р. І. БОЙЧУК. КОНТРОЛЬ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТОК НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	160
Н. Ж. БУЛГАКОВА. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА (НА ПРИМЕРЕ ПЛАВАНИЯ)	161
Д. Е. ВРУБЛЕВСКИЙ, Е. П. ВРУБЛЕВСКИЙ. ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ ДОЛГОВРЕМЕННЫХ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	162
Я. П. ГАЛАН. ОСНОВИ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-ОРІЕНТУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПАХ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	163
ГАСАН АЛЬ ТАБАА. ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК В СИСТЕМЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	164
И. Ю. ГОРСКАЯ. КООРДИНАЦИОННАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ В СПОРТЕ	165
В. П. ГУБА. ОСНОВЫ ИНТЕГРАТИВНО-ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	166
В. А. ЗАПОРОЖАНОВ, Т. БОРАЧИНСКИ. ОЦЕНКА ОДАРЕННОСТИ ГИМНАСТОК 7—12 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ ВТОРОГО ЭТАПА СПОРТИВНОГО ОТБОРА	167
М. В. ИБРАИМОВА, Л. В. ПОЛИШУК, ДОГАН БАРИШ. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ В УКРАИНЕ	168
Т. В. КОРНІЛОВА, В. А. НИКИТЕНКО, Л. П. ТОЛКАЧЕВА. СТРУКТУРА ПАТОЛОГІЇ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ м. ДНІПРОПЕТРОВСЬК ЗА ЗВІТАМИ ДИСПАНСЕРІЗАЦІЇ	169
С. Д. КОСТІКОВА. КРИТЕРІЇ ВІДБОРУ ДІТЕЙ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМ ПЛАВАННЯМ	170
К. КОХАНОВИЧ, А. КОХАНОВИЧ. ОЦЕНКА ПРИГОДНОСТИ ДЕТЕЙ 6—7-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА К СПЕЦИФИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ	171
Л. И. ЛУБЫШЕВА. СПОРТИЗАЦИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ — НОВЫЙ ВЕКТОР ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА	172
І. Г. МАКСИМЕНКО. ОБГРУНТУВАННЯ ОПТИМАЛЬНОЇ ПОБУДОВИ РІЧНОГО ЦИКЛУ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ У СПОРТИВНИХ ІГРАХ	173

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Научное направление I</i> ИСТОРИЯ И ТЕОРИЯ ОЛИМПИЙСКОГО СПОРТА .....	3
<i>Научное направление II</i> СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ .....	34
<i>Научное направление III</i> ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ .....	153
<i>Научное направление IV</i> ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА .....	195
<i>Научное направление V</i> СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ .....	215
<i>Научное направление VI</i> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	309
<i>Научное направление VII</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	412
<i>Научное направление VIII</i> БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И СПОРТЕ .....	530
<i>Научное направление IX</i> ПИТАНИЕ И ЭРГОГЕННЫЕ СРЕДСТВА В СПОРТЕ .....	575
<i>Научное направление X</i> ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ .....	592
<i>Научное направление XI</i> ФИЛОСОФСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ, СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	650
<i>Научное направление XII</i> ПОДГОТОВКА И ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ КАДРОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	710



CONTENTS

*Scientific Trend 1*  
HISTORY AND THEORY OF THE OLYMPIC SPORT .....5

*Scientific Trend 2*  
SPORT OF HIGHEST GAINS ..... 34

*Scientific Trend 3*  
JUNIOR SPORT ..... 154

*Scientific Trend 4*  
PARALYMPIC SPORT AND ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE ..... 195

*Scientific Trend 5*  
SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL REHABILITATION ..... 215

*Scientific Trend 6*  
MEDICAL AND BIOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT ..... 309

*Scientific Trend 7*  
PEDAGOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE  
AND SPORT ..... 412

*Scientific Trend 8*  
BIOMECHANICAL AND INFORMATION TECHNOLOGIES IN  
PHYSICAL EDUCATION AND SPORT ..... 530

*Scientific Trend 9*  
NUTRITION AND ERGOGENIC METHODS IN SPORT ..... 575

*Scientific Trend 10*  
HUMAN HEALTH, RECREATION AND SPORTS FOR EVERYBODY ..... 592

*Scientific Trend 11*  
PHILOSOPHICAL, HISTORICAL, SOCIOLOGICAL AND LEGAL ASPECTS  
OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT ..... 650

*Scientific Trend 12*  
PERSONNEL TRAINING AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT IN THE FIELD  
OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT ..... 710