

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

**XIV Міжнародної конференції
молодих вчених**

«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»

Київ 2021

УДК: 796.032-053.67(063)

ББК 75.4(0)90к.я431

М 78

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIV Міжнародної конференції молодих вчених, 19 травня 2021 року [Електронний ресурс]. – К., 2021. – 287 с.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

Редакційна колегія:

Андреева О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Арехова Т. Ю., спеціаліст відділу сучасних бібліотечних технологій
 Бишевец Н. Г., к.пед.н., доцент
 Бісмак О. В., д.фіз.вих. і спорту, доцент
 Борисова О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Байрачний О. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Воронова В. І., к.пед.н., професор
 Дяченко А. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Єракова Л. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Єременко О. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Жарова І. О., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Кашуба В. О., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Кормільцев В. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Коробейніков Г. В., д.б.н., професор
 Краснянський К. В., к.фіз.вих. і спорту
 Круцевич Т. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Лазарева О. Б., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Матвеев С. Ф., к.пед.н., професор
 Латишев М. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Максимова Ю. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Марченко О. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Міщенко В. С., к.біол.н.
 Ніканоров О. К., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Олешко В. Г., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Омельченко Т. Г., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Омельянчик-Зюркалова О. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Павленко Ю. О., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Пастухова В. А., д.мед.н., професор
 Петренко Г. В., к.пед.н.
 Петровська Т. В., к.пед.н., професор
 Радченко Л. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Салямін Ю. М., к.пед.н., доцент
 Сиваш І. С., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Трачук С. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Фугорний С. М., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Чопілко Т. Г., к.фіз.вих. і спорту
 Шахліна Л. Я.-Г., д.мед.н., професор
 Шинкарук О. А., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Шутова С. С., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Яковенко О. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Unicheck.

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 14 від 30. 06. 2021 р.

- СОТНИК Ж., ЗАВАЦЬКА Л.** РЕАЛІЗАЦІЯ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ В СИСТЕМІ ГУМАНІТАРНОЇ ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ 70
- СТУДІНІКІН О.** СОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ ВИМУШЕНО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ЗАСОБАМИ ФУТБОЛУ 72
- ТАРАН Л., ТАРАН Г.** ЗАХОДИ МІЖНАРОДНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ ЩОДО ПІДВИЩЕННЯ ГЕНДЕРНОЇ РІВНОСТІ НА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ 74
- ТАРАН Л., ОГАНОВ К.** ПІДСУМКИ РЕФОРМУВАННЯ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ ЗГІДНО З РЕКОМЕНДАЦІЯМИ ПРОГРАМИ «ОЛІМПІЙСЬКИЙ ПОРЯДОК ДЕННИЙ 2020» 76
- ТІТАРЕНКО С.** ПОКРАЩЕННЯ СОЦІАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБОМ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ 78
- ФІАЛКО Н.** СПОРТ КРІЗЬ ПРИЗМУ СОЦІОКУЛЬТУРНИХ ВИКЛИКІВ СУЧАСНОСТІ 80
- ШАНДРИГОСЬ В., ЛАТИШЕВ М., ПЕРВАЧУК Р.** РОЛЬ І ЗНАЧЕННЯ FILA В РОЗВИТКУ СПОРТИВНОЇ БОРОТЬБИ 82

РОЗДІЛ III

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ

- NOSHADNA S., KUSHNIR Z.** THE ROLE OF SPORT IN SOCIO-POLITICAL CONCEPTUALIZATION 85
- АКОПОВ О.** РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОКСЕРІВ 10-11 РОКІВ 87
- БАЙДАЧЕНКО В.** ОСОБЛИВОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ-ШАБЛІСТІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ 89
- БЕЗМИЛОВ М.** ЦЕНТРАЛІЗОВАНА ПІДГОТОВКА НАЙБЛИЖЧОГО РЕЗЕРВУ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ 91
- БОРИСОВА О., НАГОРНА В., МИТЬКО А., ПЕРЕТЯТЬКО А., ЖИГАЙЛОВА Л.** ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ГРАВЦІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ З БІЛЬЯРДНОГО СПОРТУ 93
- ВАН ВЕЙ, КОЗЛОВА О.** МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ СТИБУНІВ У ДОВЖИНУ 95
- ВЕРНЯЄВ О., САЛЯМІН Ю., ОМЕЛЬЯНЧИК-ЗЮРКАЛОВА О.** СПІВВІДНОШЕННЯ ОБСЯГУ НАВАНТАЖЕННЯ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ З РЕЗУЛЬТАТАМИ ЗМАГАНЬ МОЛОДІЖНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ГІМНАСТИКИ СПОРТИВНОЇ 97
- ГАПОНОВА Л., ПАВЛЕНКО Ю.** ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ УКРАЇНСЬКИХ ГОНЩИКІВ У КРОС-КАНТРИ 99

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ГРАВЦІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ З БІЛЬЯРДНОГО СПОРТУ

Борисова О.В., Нагорна В.О., Митько А.О., Перетятко А.С., Жигайлова Л.В.
Національний університет фізичного виховання і спорту України, м. Київ, Україна

Вступ. Сьогодні спорт вищих досягнень вимагає інноваційних підходів подолання наслідків пандемічної ситуації у світі, таких як повна відсутність міжнародних турнірів, ускладнення, а подекуди і порушення, налагоджених у минулому алгоритмів планування та управління спортивною підготовкою висококваліфікованих більярдистів. Розробка інноваційних систем техніко-тактичної підготовки гравців збірних команд України з більярдного спорту (пул, снукер, піраміда) та адаптація турнірної практики висококваліфікованих спортсменів з урахуванням карантинних обмежень, є вкрай необхідними та актуальними [1-3].

Мета – обґрунтування використання інноваційних технологій в тренувальному процесі висококваліфікованих більярдистів в умовах карантинних обмежень.

Методи досліджень: аналіз та узагальнення спеціальної науково-методичної літератури, опитування, біомеханічні, педагогічні, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення.

Для ефективного управління змагально-тренувальним процесом більярдистів національної збірної команди в умовах карантину нами було розроблено проект спеціального мобільного додатку з адаптованим до епідеміологічної ситуації в світі форматом проведення турнірів, що було використано при побудові індивідуальних планів спортсменів на макроцикл. До додатку увійшли наступні розділи: профайл спортсмена, турнірні сітки змагань, ведення рахунку та статистики під час матчу, тестові завдання зі спеціальної підготовленості більярдистів для пулу, снукеру та піраміди з можливістю внесення результатів виконання вправ в спеціальну форму для подальшої обробки даних тренером та корекції тренувальних навантажень з урахуванням оцінки по кожному виду підготовки. Розроблена програма підготовки національної збірної команди з більярдного спорту з поточним педагогічним контролем на основі диференційованої оцінки виконання спортсменом техніко-тактичних та ігрових вправ. На основі отриманої інформації вносяться корективи в індивідуальні плани та зміст навчально-тренувальних занять з пулу, снукеру чи піраміди. Зміст програми розміщується у спеціальній електронній формі.

Дана форма проведення навчально-тренувальних занять має місце не лише під час епідеміологічних умов, але може застосовуватися як засіб психічної підготовки більярдистів до змагань. Моделювання психо-емоційного стану гравця як і під час матчу, відбувається завдяки необхідності фіксації результату у форму з обов'язковим порівнянням отриманих балів за виконання таких же вправ іншими спортсменами, використання вебкамери через додаток, що дає можливість під'єднання відразу кількох фахівців-тренерів для експертної оцінки рівня підготовленості більярдиста.

Для визначення ефективності використання інноваційних технологій як засобу підвищення техніко-тактичної підготовленості гравців національної збірної команди з більярдного спорту ми провели порівняльний аналіз результатів тестів, які виконували висококваліфіковані більярдисти під час навчально-тренувального збору з інтегральної підготовки до чемпіонатів України 2019 та 2020 років. Як видно на рисунку 1, результати тестування спортсменів з дистанційними елементами тренування у період застосування карантинних заходів 2020 року не мають достовірної різниці з виконанням тих же завдань тими же учасниками навчально-тренувального збору у 2019 році. Це якісно відображає ефективність застосованих нами методик дистанційного тренування спортсменів збірних команд України з більярдного спорту.



Висновки. Розроблено індивідуальні плани та зміст навчально-тренувальних занять висококваліфікованих більярдистів з використанням спеціальних інноваційних технологій з метою дотримання під час навчально-тренувального процесу спортсменів національної збірної команди з більярдного спорту законодавства в частині запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2. Управління та контроль тренувальними навантаженнями та змагальними результатами висококваліфікованих більярдистів здійснювався завдяки спеціального мобільного додатку. Ефективність використання інноваційних технологій в тренувальному процесі висококваліфікованих більярдистів в умовах карантинних обмежень була якісно підтверджена, як в аспекті техніко-тактичної, так і психічної підготовленості контингенту, який досліджувався.

Література.

1. Борисова ОВ, Нагорна ВО, Митько АО. Програми підготовки висококваліфікованих більярдистів Європи: експертна оцінка. В: Костюкевич ВМ, редактор. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр. Вип. 5 (24). Вінниця: Планер; 2018. с. 160-167.
2. Borysova O, Nagorna V, Mytko A, Peretyatyko A, Polishchuk L. (2020). The influence of sexual dimorphism on the choice of tactical decision in the playing situation in individual sports. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 2020. Supplement issue 1, Art 42, pp. 308 – 311
3. Kostiukevych V., Imas Y., Borysova O., Dutchak M., Shynkaruk O., Kogut I., Voronova V., Shlonska O., Stasiuk I. Modeling of the athletic training process in team sports during an annual macrocycle. *Journal of Physical Education and Sport® (JPES)*, 18 Supplement issue 1, Art 44, pp. 327 – 334