

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДНІПРОПЕТРОВСЬКА ДЕРЖАВНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ

ВСЕУКРАЇНСЬКА МІЖВУЗІВСЬКА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
“ МЕДИЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І
СПОРТУ: ДОСВІД, СУЧАСНІ НАПРЯМКИ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ”

Частина 1

Дніпропетровськ – 1999

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДНІПРОПЕТРОВСЬКА ДЕРЖАВНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ

ВСЕУКРАЇНСЬКА МІЖВУЗІВСЬКА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
“ МЕДИЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І
СПОРТУ: ДОСВІД, СУЧАСНІ НАПРЯМКИ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ”

Тези доповідей

Частина 1

Дніпропетровськ – 1999

УДК 613.4 (043.3)+61; 796 (043.2)

Тези доповідей Всеукраїнської міжвузівської науково-практичної конференції
“Медичні проблеми фізичної культури і спорту: досвід, сучасні напрямки та
перспективи”. - Дніпропетровськ: ДнДМА, 1999. - 186 с.

Конференція присвячена 50-річному ювілею кафедри спортивної медицини, лікувальної фізкультури, фізичного виховання та валеології Дніпропетровської державної медичної академії – опорної серед вузів МОЗ України з лікувальної фізкультури та спортивної медицини. Збірка містить матеріали з медичного забезпечення фізичної культури і спорту та з лікувальної фізкультури в системі медичної реабілітації. Розглядаються також питання валеології, нетрадиційної та народної медицини.



506578

Відповідальний за випуск: академік Академії наук вищої школи України,

д.м.н., професор **Абрамов В.В.**

Науковий редактор:

д.м.н., професор **Клпчук В.В.**

ЗМІСТ, ФОРМИ І ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ СПЕЦМЕДВІДДІЛЕННЯ У МЕДИЧНОМУ ВУЗІ

Філіпов М.М., Клименко Г.В.

Національний медичний університет ім.акад.О.О.Богомольця, м.Київ

На протязі останніх двох років в Національному медичному університеті О.О.Богомольця впроваджується розроблена на кафедрі фізвиховання і здоров'я експериментальна навчальна програма. Вона орієнтована на забезпечення роботи не тільки основного навчального відділення, а й спецмедвідділення.

Направленість занять з фізичного виховання в спецмедвідділенні базується на врахуванні індивідуальних можливостей кожного студента та реакції його організму на фізичне навантаження.

Завданнями фізичного виховання студентів в цьому відділенні є: ліквідація залишкових явищ після захворювання і укріплення здоров'я; загартування організму, підвищення компенсаційних можливостей організму, розумової і фізичної працездатності, оволодіння методами контролю і самоконтролю за функціональним станом організму, спроможністю їх використання в оздоровчій і професійній діяльності майбутнього лікаря.

Застосовуються такі форми проведення занять. Теоретична підготовка – проводиться безперервно на протязі перших двох років навчання у вигляді мікролекцій в ході заняття. Її направленість – лікувальний вплив вправ на різні фізіологічні системи організму, рекомендації до їх використання. Практичні заняття на кожному етапі навчання мають свої особливості: по перше, це оволодіння різними засобами фізичного виховання, а по друге-методика їх застосування при різних порушеннях основних фізіологічних систем.

Особлива увага приділяється проведенню занять зі студентками, в яких є порушення жіночого біологічного циклу і вагітними. Нами впроваджена система методичного супроводження педагогічного процесу, яка включає ведення спеціально розроблених форм щоденників, самоаналіз функціонального і фізичного стану організму, підготовка тематичних рефератів про специфіку використання фізичних вправ при певних порушеннях стану організму, сумісна розробка студентами і викладачем індивідуальних програм.

Ми пердбачаємо, що активне включення студентів медичного вузу в такого роду навчальну діяльність забезпечує, крім фізичного виховання, певний професійний досвід і знання, необхідні для майбутніх лікарів.