

профіля осанки юних спортсменок, спеціалізуються в художественній гімнастиці
PROBLEME ACTUALE ALE METODOLOGIEI PREGATIRI I SPORTIVILOR DE PERFORMANTA. Materialele conferintei stintifice internationale. - Chisinau: USEFS, (Молдова).2010.163-7.

8. Кашуба В.А., Ярмолинский Л.М., Хабинец Т.А. Современные подходы к формированию здоровьесберегающей направленности спортивной подготовки юных спортсменов Научный журнал «Физическое воспитание студентов». Харьков, 2012. 2. С. 34-37.

9. Кашуба В.А., Ярмолинский Л.М. Спортивная подготовка юных спортсменов и её здоровьесберегающая направленность Теория и методика спортивной тренировки – Алматы, 2013.1.30-5.

10. Кашуба В.А. Ярмолинский Л.М. Особенности биометрического профиля осанки юных футболистов Научный журнал НПУ имени М.П.Драгоманова. 2013. 12(39) – С. 59-63.

11. Кашуба В. А. Особенности соматической заболеваемости спортсменов на начальных этапах многолетней подготовки: анализ негативных тенденций / В. А. Кашуба, С. С. Люгайло, Д. В. Щербина // Теория и методика физ. культуры. – 2014. – № 4. – С. 10–24.

12. Кашуба В. А., Люгайло С. С. Показатели соматического здоровья юных спортсменов как основа дифференцированного подхода к реализации программ физической реабилитации Теория и методика физической культуры. 2015.1. 59–80.

13. Корягин В. М. Здоровье спортсмена: теоретические предпосылки формирования здоровьесберегающего направления в процессе многолетней подготовки Теория и методика физ. культуры.2014. 4.10–24.

14. Лапутин А. Н., Кашуба В. А., Гамалий В.В., Сергиенко К. Н. Диагностика морфофункциональных свойств стопы спортсменов Наука в олимп. спорте.2003.2.С. 46–51.

15. Ніколаєнко В.В. Система багаторічної підготовки футболістів до досягнення вищої спортивної майстерності. : автореф дис. на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 НУФВСУ, Київ, 2015. – 42 с.

16. Kashuba V., Andriieva O., Yarmolinsky L., Karp I., Kyrychenko V., Goncharenko Y., Rychok T., Nosova N. Measures to prevent functional muscular disorders in sports training of 7-9-year-old football players Journal of Physical Education and Sport (JPES), Vol 20 (Supplement issue 1), Art 52 pp 366 – 371, 2020 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

17. Kashuba, V, Stepanenko, O, Byshevets, N, Kharchuk, O, Savliuk, S, Bukhovets, B, Grygus, I, Napierała, M, Skaliy, T, Hagner-Derengowska, M, Zukow, W. (2020). Formation of Human Movement and Sports Skills in Processing Sports-pedagogical and Biomedical Data in Masters of Sports. International Journal of Human Movement and Sports Sciences, 8(5), 249-257. DOI:10.13189/saj.2020.080513

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОСТОРОВОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ТІЛА БОКСЕРІВ 10-12 РОКІВ

Ярош Георгій, Ричок Тетяна

Національний університет фізичного виховання і спорту України, м. Київ, Україна

Вступ. Сьогодні фахівцями активно обговорюються проблеми удосконалення теорії і практики спортивної підготовки дітей, підлітків та молоді [5, 7, 8]. Педагогічні та медико-

біологічні основи теорії та методики юнацького спорту закладені в наукових працях [7, 8], де продемонстровано науково обґрунтовані основні положення дитячо-юнацького спорту, охарактеризовані ефективні засоби, методи та організаційні форми спортивної підготовки дітей та підлітків [9, 10, 11]. На основі вивчення широкого спектра наукових студій [2, 3, 6] постає очевидною інтенсифікація на сучасному етапі динаміки порушень просторової організації тіла юних спортсменів, які займаються різними видами спорту (порушення постави у фронтальній і сагітальній площинах становлять від 66 до 71,2 %)[1, 4].

Мета полягає у визначенні просторової організації тіла боксерів 10-12 років із різними типами постави.

Методи дослідження. Для виконання поставлених завдань використано аналіз науково-методичної літератури й документальних матеріалів, антропометрія, педагогічне тестування. Для визначення порушень постави обстежуваних боксерів проводили візуальний «скрінінг». Результати, отримані в процесі дослідження, було оброблено з використанням методів математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. У констатувальному експерименті брали участь 60 боксерів віком від 10 до 12 років. Встановлено, що у спортсменів 10-11 років 46,66 % ($n = 14$) мають нормальну поставу, 13,33 % ($n = 4$) – сутулу спину, а 40 % – сколіотичну поставу. Серед спортсменів 11-12 років 33,33 % ($n = 10$) мають нормальний тип постави, 13,33 % ($n = 4$) – сутулу спину і 53,33 % – сколіотичну поставу. Слід відзначити, що з кожним віковим періодом від 10 до 12 років спостерігалась негативна тенденція серед спортсменів, у яких було встановлено функціональні порушення постави на 13,33 %.

У ході подальших досліджень, після виявлення порушень постави, важливою складовою у спортсменів-боксерів є рівень розвитку силової витривалості верхніх кінцівок тулуба, яка оцінюється за допомогою тестів в нашому науковому дослідженні це згинання-розгинання рук в упорі лежачи, які підтвердили свою надійність та інформативність у багатьох наукових роботах для спортсменів даної кваліфікації. Рівень розвитку представленої якості за тестом «згинання-розгинання рук в упорі лежачи» засвідчив про достовірно вищий рівень силової витривалості м'язів верхніх кінцівок у боксерів 10-11 років з нормальною поставою $\bar{x} = 11, 21$ к. р.; ($S = 2,00$), ніж у спортсменів із сутулою шиною $\bar{x} = 9,75$ к. р.; ($S = 1,70$) та сколіотичною поставою $\bar{x} = 9,00$ к. р.; ($S = 1,75$). Подібна динаміка спостерігалась і серед вікової групи 11-12 років боксерів, оскільки рівень силової витривалості м'язів верхніх кінцівок відрізняється найкращими значеннями у спортсменів із нормальною поставою $\bar{x} = 16,00$ к. р.; ($S = 1,05$) порівняно з даними з інших типів постави, сутула спина $\bar{x} = 14,75$ к. р.; ($S = 1,25$) і сколіотична постава $\bar{x} = 14,25$ к. р.; ($S = 1,73$).

Висновок. Дослідження просторової організації тіла юних боксерів дозволили виділити такі особливості: у спортсменів 10-11 років 46,60 % мають нормальну поставу, порушення просторової організації тіла виявлено у 53,4 % боксерів: сколіотична постава у 40 %, сутула спина у 13,30 %; серед боксерів 11-12 років 66,7 % виявлено з порушенням постави: сутула спина у 13,30 %, сколіотична постава у 53,30 % спортсменів. Варто акцентувати, що нормальний тип постави мають тільки 33,30 % боксерів. Дослідження силової витривалості верхніх кінцівок тулуба спортсменів 10-11 років показало наявність статистично достовірних відмінностей ($p < 0,05$) між отриманими даними боксерів з нормальною поставою та боксерів з порушеннями постави.

Література

1. Кашуба В.А., Ярмолинский Л.М. Спортивная подготовка юных спортсменов и её здоровьесберегающая направленность Теория и методика спортивной тренировки. Алматы, 2013. №1. С. 30-35.
2. Кашуба ВО, Попадюха ЮА. Біомеханіка просторової організації тіла людини:

сучасні методи та засоби діагностики і відновлення порушень: монографія. К. : Центр учбової літератури, 2018. 768 с.

3. Кашуба В, Ярош Г, Хабінець Т. Характеристика соматоскопічних та соматометричних показників юних боксерів Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2020;37:114-120.

4. Кашуба В, Ярош Г, Крикун Ю, Хабінець Т, Домашенко Н. Стан просторової організації тіла юних спортсменів як передумова розроблення й упровадження корекційно-профілактичних заходів у тренувальний процес. Вісник Прикарпатського університету. 2020;35: 60-68.

5. Кашуба В, Ричок Т, Ярош Г. Здоровьесберегающий вектор спортивной подготовки юных спортсменов Материалы I международной научной конференции "Здоровье и спорт" Тбилиси, 12-13 апреля 2021. – С. 34-37.

6. DOI: 10.5281/zenodo.4661700

7. Платонов В. Н., Большакова И. В. Многолетняя подготовка спортсменов и юношеские олимпийские игры. Наука и спорт: современные тенденции. 2013. № 1. С. 22–29.

8. Пшебыльский В. Здоровьесбережение юного спортсмена на основе индивидуализации его многолетней подготовки. Спорт и здоровье : материалы II Междунар. конгр. СПб., 2005. С. 232–233.

9. Kashuba V., Andriieva O., Yarmolinsky L., Karp I., Kyrychenko V., Goncharenko Y., Rychok T., Nosova N. Measures to prevent functional muscular disorders in sports training of 7-9-year-old football players Journal of Physical Education and Sport (JPES), Vol 20 (Supplement issue 1), Art 52 pp 366 – 371, 2020 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

10. Todorova V, Podhorna V, Bondarenko O, Pasichna T, Lytvynenko Y, Kashuba V. Choreographic training in the sport aerobics Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 19 (Supplement issue 6), Art 350 pp 2315 – 2321, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051. DOI:10.7752/jpes.2019.s6350

11. Todorova VH, Pogorelova OO, Kashuba VO. Actual Tasks of Choreographic Training in Gymnastic Sports International Journal of Applied Exercise Physiology (IJAEP) ISSN: 2322 - 3537 www.ijaep.com info@ijaep.com Vol.9 No.6. p.225-229. 2020

PREVENTIVE PHYSICAL REHABILITATION OF PRESCHOOL CHILDREN WITH FUNCTIONAL DISORDERS OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM

Nosova Natalia, Yahodzynska Tetiana, Bolotina Aliona, Syniukhin Mykola
National University of Ukraine on Physical Education and Sport, Kyiv, Ukraine

Introduction. In research is includes theoretical analysis, synthesis of data from special literature, information resources of the Internet and best practices to clarify the problem field of preventive physical rehabilitation of preschool children with functional disorders of the musculoskeletal system and the state of its scientific and methodological development. Summarizing the data of scientific achievements it is possible to state about insufficient theoretical bases and practical layer of knowledge on development of theoretical and methodical bases of preventive physical rehabilitation of persons with functional disorders of the musculoskeletal system, lack of technologies for determining the level of biogeometric posture profile and databases of the studied indicators.

The methodology of scientific research was determined by the transformation of an array of theoretical and empirical knowledge about the process of physical rehabilitation of children with

functional disorders of the musculoskeletal system, its algorithmization at a high level of functioning, integrity from the standpoint of unity of theoretical principles and practice.

The dissertation scientifically substantiates the concept of preventive physical rehabilitation of preschool children with functional disorders of the musculoskeletal system, which is based on modern methodological approaches and aims to improve the functional state of its structures. The components of the concept are: background (biological, clinical, social, personal, methodological), purpose, objectives, principles, conditions of its implementation; diagnostic vector with components (axiological, prenosological diagnostics, correctional and preventive) and rehabilitation vector that includes correctional and preventive and criterion-evaluation components. The axiological component is aimed at forming the values of health in general and posture in particular in of preschool age children and their parents. The prenosological diagnostics component includes the computer program "Habitus", which allows the screening control of the biogeometric profile of the posture and analytical methods to determine the biostatic parameters of the body. The information and methodological component provides parents and educators with information on the term "posture" and the types of its disorders; the program provides the specialists in physical rehabilitation with methodological recommendations for measurements to assess the level of the biogeometric profile of the posture of 5-6 years old children; acquaints with the specifics of modern methods and means of control, prevention and correction of posture disorders; allows by copying from medical cards, to create an individual information database, to control the date of the next medical examination, to track the dynamics of posture and support-spring properties of the foot and compare them with the results of the examination. The correctional and preventive component is aimed at the correction of existing functional disorders of the musculoskeletal system of preschool children and the prevention of its static deformations. The criterion-evaluation component allows to characterize the indicators of the functional state of the musculoskeletal system, musculoskeletal properties of the foot, coordination of movements and quality of life of preschool children in the dynamics.

The practical implementation of the developed concept is contained in the developed technology of prevention and correction of functional disorders of the musculoskeletal system of older preschool children by means of physical rehabilitation in preschool education, covering purpose, objectives, principles, axiological, prenosological diagnostics, information and methodological preventive, criterion-evaluation components, 3 stages, variable and basic components with the use of theoretical classes, morning hygienic gymnastics, therapeutic gymnastics classes with the use of fitball gymnastics, elements of aqua fitness, physical training, massage and electrical stimulation with biological, preliminary, operational, stage control, information-analytical system "Posture control database 1.0".

In the dissertation the data on features of the maintenance and a direction of programs of physical rehabilitation at functional infringements of the musculoskeletal system, taking into account quantitative indicators of a level of a condition of a biogeometric profile of a posture are expanded and supplemented.

Based on theoretical analysis and generalization of data, best practices, own experimental research, the information database on the application of qualimetry methods to assess the level of the biogeometric profile of human posture has been expanded and supplemented.

It is proved that the system of preventive and corrective measures at functional disorders of the musculoskeletal system of 5-6 years old children, which is developed in line with modern methodological and organizational approaches, has statistically significant advantages over traditional approaches, which gives us reason to say about its expediency in the process of preventive physical rehabilitation.

References

1. Кашуба В, Носова Н, Коломієць Т, Маслова О. До питання використання інформаційних технологій в процесі фізичної реабілітації дітей 5–6 років з порушеннями постави. Спортивний вісник Придніпров'я. 2019;(3):220-7.
2. Кашуба ВО, Носова НЛ, Коломієць ТВ, Бондар ОМ, Соботюк СА, Лісовський БП. Апробація карти скринінг-контролю біогеометричного профілю постави дітей дошкільного віку в процесі фізичної реабілітації. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019; 34:45-52.
3. Кашуба В, Носова Н. Практична реалізація засад превентивної фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2019;(4):68-74.
4. Кашуба В, Гончарова Н, Носова Н. Біомеханіка просторової організації тіла людини: теоретичні та практичні аспекти. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2020;(2):67-84.
5. Носова Н. Характеристика біогеометричного профілю постави дітей 5–6 років у процесі фізичної реабілітації. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2019;4(112):97-101.
6. Носова Н. Сучасні проблеми превентивної фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2019;(33):103-8.
7. Носова Н. Концептуальні основи превентивної фізичної реабілітації дітей дошкільного віку з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2019;(35): 114 - 119.
8. Носова Н. Превентивна фізична реабілітація дітей дошкільного віку з функціональними порушеннями постави: практичний аспект. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2019;(36):106-113.
9. Kashuba, V., Nosova, N., Kolomiets, T. & Kozlov, Yu. (2017) Controlling the condition of human biogeometric posture profile in the process of doing physical exercises. Sports journal of Pridniprov'ia. No. 2. P. 183–190.