

СТРАТЕГИИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Сборник материалов
Всемирной организации
здравоохранения

Киев
НУФВСУ
«Олимпийская литература»
2013

УДК 796:613
ББК 51.202
С-83

Сборник документов и материалов ВОЗ, посвященных теме здорового образа жизни, печатается с разрешения Бюро ВОЗ в Украине. Письмо и. о. Представителя ВОЗ и Председателя Бюро ВОЗ в Украине И. Поканевича от 26 марта 2012 г.)

Составители: *Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук*



С-83 Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности : сб. материалов ВОЗ / сост. Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук. — К.: НУФВСУ, изд-во «Олимп. лит.», 2013. — 528 с.
ISBN 978-966-8708-73-2

В сборник включены основные документы Всемирной организации здравоохранения, принятые в последнее десятилетие и направленные на консолидирование усилий всех заинтересованных субъектов на мировом и национальном уровнях по формированию здорового образа жизни и вовлечению населения в двигательную активность.

Для государственных служащих, руководителей и специалистов по общественному здоровью, центров физического здоровья населения «Спорт для всех», учреждений фитнес- и рекреационной индустрии, спортивных организаций, консультантов по вопросам здорового образа жизни, учителей по основам здоровья и преподавателей физического воспитания общеобразовательных школ, а также для научно-педагогических работников, докторантов, аспирантов и студентов высших учебных заведений.

У збірник вміщено основні документи Всесвітньої організації охорони здоров'я, що були ухвалені в останнє десятиріччя і спрямовані на консолідацію зусиль усіх зацікавлених суб'єктів на світовому та національному рівнях із формування здорового способу життя та залучення населення до рухової активності.

Для державних службовців, керівників і спеціалістів із суспільного здоров'я, центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», закладів фітнес- та рекреаційної індустрії, спортивних організацій, консультантів із питань здорового способу життя, вчителів з основ здоров'я та викладачів фізичного виховання загальноосвітніх шкіл, а також для науково-педагогічних працівників, докторантів, аспірантів і студентів вищих навчальних закладів.

УДК 796:613
ББК 51.202

ISBN 978-966-8708-73-2

© Всемирная организация
здравоохранения, 2003–2012
© НУФВСУ, издательство
«Олимпийская литература», 2013

Содержание

~~142-148~~
~~435-438~~

150. 165

Проблемы здорового образа жизни в Украине и пути их решения (вместо предисловия)	4
Движение для здоровья. Концептуальный документ	13
Отчет о Консультативной встрече стран Европейского региона ВОЗ по подготовке Глобальной стратегии ВОЗ в области рациона и режима питания, физической активности и здоровья. Копенгаген, 2–4 апреля 2003 г.	21
Глобальная стратегия ВОЗ в области рациона питания, физической активности и здоровья	59
Европейская стратегия «Здоровье и развитие детей и подростков»	77
Стратегия предупреждения хронических заболеваний в Европе	100
Курс на оздоровление. Европейская стратегия профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями	146
Шаги к здоровью. Основа для содействия физической активности в целях укрепления здоровья в Европейском регионе	179
Физическая активность и здоровье в Европе. Аргументы в пользу действий	222
Проблема ожирения в Европейском регионе ВОЗ и стратегии ее решения	257
Содействие физически активному образу жизни в городских условиях. Роль местных органов власти	325
Глобальная стратегия ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью. Руководство для стран по мониторингу и оценке осуществления	364
Свод рекомендаций по маркетингу пищевых продуктов и безалкогольных напитков, ориентированных на детей	387
Глобальная стратегия сокращения злоупотребления алкоголем	394
Защитим здоровье детей в изменяющейся среде	415
Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья	458
Доклад о ситуации в области неинфекционных заболеваний в мире, 2010 г.	477
План действий по реализации Европейской стратегии профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями, 2012–2016 гг.	488
Стратегии и приоритетные вмешательства по обеспечению благополучного старения	516