

# **СТРАТЕГИИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

---

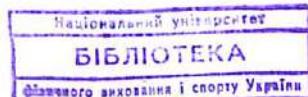
Сборник материалов  
Всемирной организации  
здравоохранения

Киев  
НУФВСУ  
«Олимпийская литература»  
2013

УДК 796:613  
ББК 51.202  
С-83

Сборник документов и материалов ВОЗ, по-  
священных теме здорового образа жизни,  
печатается с разрешения Бюро ВОЗ в Украине.  
Письмо и. о. Представителя ВОЗ и Предсе-  
дателя Бюро ВОЗ в Украине И. Поканевича  
от 26 марта 2012 г.)

Составители: Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук



С-83    Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности : сб. материалов ВОЗ / сост. Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук. — К.: НУФВСУ, изд-во «Олимп. лит.», 2013. — 528 с.  
ISBN 978-966-8708-73-2

В сборник включены основные документы Всемирной организации здравоохранения, принятые в последнее десятилетие и направленные на консолидирование усилий всех заинтересованных субъектов на мировом и национальном уровнях по формированию здорового образа жизни и вовлечению населения в двигательную активность.

Для государственных служащих, руководителей и специалистов по общественному здравию, центров физического здоровья населения «Спорт для всех», учреждений фитнес- и рекреационной индустрии, спортивных организаций, консультантов по вопросам здорового образа жизни, учителей по основам здоровья и преподавателей физического воспитания общеобразовательных школ, а также для научно-педагогических работников, докторантов, аспирантов и студентов высших учебных заведений.

У збірнику вміщено основні документи Всесвітньої організації охорони здоров'я, що були ухвалені в останнє десятиріччя і спрямовані на консолідацію зусиль усіх зацікавлених суб'єктів на світовому та національному рівнях із формування здорового способу життя та залучення населення до рухової активності.

Для державних службовців, керівників і спеціалістів із суспільного здоров'я, центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», закладів фітнес- та рекреаційної індустрії, спортивних організацій, консультантів із питань здорового способу життя, вчителів із основ здоров'я та викладачів фізичного виховання загальноосвітніх шкіл, а також для науково-педагогічних працівників, докторантів, аспірантів і студентів вищих навчальних закладів.

ISBN 978-966-8708-73-2

УДК 796:613  
ББК 51.202

© Всемирная организация здравоохранения, 2003–2012  
© НУФВСУ, издательство  
«Олимпийская литература», 2013

# Содержание

~~435-438~~

~~150-165~~

150 165

Проблемы здорового образа жизни в Украине и пути их решения (вместо предисловия) . . . . .	4
Движение для здоровья. Концептуальный документ . . . . .	13
Отчет о Консультативной встрече стран Европейского региона ВОЗ по подготовке Глобальной стратегии ВОЗ в области рациона и режима питания, физической активности и здоровья. Копенгаген, 2–4 апреля 2003 г. . . . .	21
Глобальная стратегия ВОЗ в области рациона питания, физической активности и здоровья . . . . .	59
Европейская стратегия «Здоровье и развитие детей и подростков» . . . . .	77
Стратегия предупреждения хронических заболеваний в Европе . . . . .	100
Курс на оздоровление. Европейская стратегия профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями . . . . .	146
Шаги к здоровью. Основа для содействия физической активности в целях укрепления здоровья в Европейском регионе . . . . .	179
Физическая активность и здоровье в Европе. Аргументы в пользу действий . . . . .	222
Проблема ожирения в Европейском регионе ВОЗ и стратегии ее решения . . . . .	257
Содействие физически активному образу жизни в городских условиях. Роль местных органов власти . . . . .	325
Глобальная стратегия ВОЗ по питанию, физической активности и здоровью. Руководство для стран по мониторингу и оценке осуществления . . . . .	364
Свод рекомендаций по маркетингу пищевых продуктов и безалкогольных напитков, ориентированных на детей . . . . .	387
Глобальная стратегия сокращения злоупотребления алкоголем . . . . .	394
Защитим здоровье детей в изменяющейся среде . . . . .	415
Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья . . . . .	458
Доклад о ситуации в области неинфекционных заболеваний в мире, 2010 г. . . . .	477
План действий по реализации Европейской стратегии профилактики и борьбы с неинфекциоными заболеваниями, 2012–2016 гг. . . . .	488
Стратегии и приоритетные вмешательства по обеспечению благополучного старения . . . . .	516