

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В РІДНІЙ ШКОЛІ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЖУРНАЛ

№ 5 (118), 2018

вересень – жовтень

Виходить шість разів на рік

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ ІНФОРМАЦІЙНО-ВИРОБНИЧЕ ПІДПРИЄМСТВО
ВИДАВНИЦТВО «ПЕДАГОГІЧНА ПРЕСА»

Заснований у 1995 р., видається з 1996 р.
До 2012 р. журнал виходив у світ під назвою
«Фізичне виховання в школі», до 2014 р. – під
назвою «Фізичне виховання в сучасній школі»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу
масової інформації серія КВ № 20003–9803 р.
від 25.06.2013 р.

Передплатний індекс 68840

ГОЛОВА РЕДАКЦІЙНОЇ КОЛЕГІЇ

Олексій ТИМОШЕНКО – декан факультету фізичного виховання та спорту НПУ імені М. П. Драгоманова, доктор педагогічних наук, професор

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР

Костянтин ДМИТРЕНКО

ЗАСТУПНИК ГОЛОВНОГО РЕДАКТОРА

Анатолій ІЛЬЧЕНКО – начальник Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Валерій АРЕФ'ЄВ – доктор педагогічних наук, професор

Олександр АРХІПОВ – доктор педагогічних наук, професор

Іван БЕХ – доктор психологічних наук, дійсний член НАПН України, професор

Костянтин ВІХРОВ – доктор філософії, кандидат педагогічних наук, професор

Володимир ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук, професор

Леонід ВОЛКОВ – доктор педагогічних наук, професор

Олександра ДУБОГАЙ – доктор педагогічних наук, професор

Мирослав ДУТЧАК – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

Валентина ЄРМОЛОВА – кандидат наук з фізичного виховання і спорту

Микола ЗУБАЛІЙ – кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник

Любов ІВАНОВА – доктор, педагогічних наук, професор

Галина КОЛОМОЄЦЬ – науковий співробітник Інституту модернізації змісту освіти

Тетяна КРУЦЕВИЧ – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

Ірина МЕДВЕДЄВА – доктор педагогічних наук, професор

Микола НОСКО – доктор педагогічних наук, професор

Станіслав ПРИСЯЖНЮК – доктор педагогічних наук, професор

Володимир СТОЛІТЕНКО – кандидат педагогічних наук

Людмила СУЩЕНКО – доктор педагогічних наук, професор

Володимир ТКАЧУК – доктор біологічних наук, професор

Станіслав ТРИЛІС – заслужений учитель України

Михайло ХОРОШУХА – доктор педагогічних наук, професор

Олександр ШАМИЧ – кандидат педагогічних наук

ЧЛЕНИ РЕДКОЛЕГІЇ, ЩО ВИКЛАДАЮТЬ АБО ПРАЦЮЮТЬ У ЗАКОРДОННИХ ВНЗ

Едуард ВІЛЬЧКОВСЬКИЙ – доктор педагогічних наук, член-кореспондент НАПН України, професор

Олександр ПРИМАКОВ – доктор педагогічних наук, професор

ЗМІСТ

ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ШКОЛІ

Булатова Марія. 25 років разом	2
Єрмолова Валентина. «Олімпійські лелеченята» – майбутнє олімпійського спорту України	4
Єрмолова Валентина. 10 уроків із П'єром де Кубертеном. Урок 10. О Спорт! Ти – мир! <i>Закінчення</i>	6
Кубертен, П'єр де. Ода спорту	10
Морозов Юрій. Гра-реконструкція «Пентатлон» як давньогрецький прообраз сучасного п'ятиборства	12
Дмитренко Костянтин. Олімпіада 632 року до н. е. – передвісник Юнацьких Олімпійських ігор сучасності	17
Михайлова Вікторія. Українська школа у складі Міжнародної мережі шкіл П'єра де Кубертена	19
Єрмолова Валентина. Всеукраїнський семінар «Культурна спадщина олімпійського руху в системі гуманітарної освіти школярів України»	22
Мельник Ольга, Марініна Оlesia. Фізкультурне свято «Олімпійський квест»	23
Гельфанд Едуард, Чеботарьова Наталія, Дмитрієва Тетяна. «Мрій! Твори! Досягай!»	24

ВСЕУКРАЇНСЬКІ КОНКУРСИ

НА КРАЩИЙ УРОК ФІЗКУЛЬТУРИ

Ганчева Владислава, Качан Олексій. Наталія Заплатіна – лауреат Всеукраїнського конкурсу «Інноваційний урок фізичної культури та урок фізичної культури з елементами футболу» 2017 року	27
Заплатіна Наталія. Урок фізичної культури з елементами футболу. 4-й рік вивчення. 8 клас	28
Заплатіна Наталія. Інноваційний урок баскетболу 4-й рік вивчення. 8 клас	32

КОНКУРС «УЧИТЕЛЬ РОКУ - 2018»

Єрмолова Валентина. Марія Марковець – лауреат конкурсу «Учитель року – 2018» у номінації «Фізична культура»	36
Марковець Марія. Урок фізичної культури: як пересуватися в рухливих іграх. 2 клас	37

НОВІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОЦІ ФІЗКУЛЬТУРИ

Качан Олексій. Шляхи вдосконалення та підвищення ефективності сучасного уроку фізичної культури	39
--	----

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ У ЗАХОДАХ

Міжнародний день студентського спорту в Національному університеті біоресурсів і природокористування України	46
--	----

На першій сторінці обкладинки: Сергій Бубка, президент НОК України, та учасники III Юнацьких Олімпійських ігор транслюють дзвоник Олімпійського уроку на всю країну.

(Фото прес-центру НОК України)

«ОЛІМПІЙСЬКІ ЛЕЛЕЧЕННЯ» – МАЙБУТНЄ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ УКРАЇНИ



ЕРМОЛОВА Валентина Михайлівна – директор Олімпійської академії України, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заслужений працівник фізичної культури і спорту України

11 вересня 2018 р. в МДЦ «Артек», що розташовувався у мальовничому передмісті Києва – Пущі-Водиці, стартував фінал проекту Національного олімпійського комітету України «Олімпійське лелечення». Його мета – популяризація олімпійських ідей, залучення дітей до занять фізичною культурою та спортом, виховання у нового покоління патріотизму, прагнення до досконалості, дружби та взаємоповаги.

Протягом року понад 70 тисяч учнів віком 12–14 років з усіх регіонів країни виборювали право представляти свою область на заключному етапі проекту. Змагання проходили за багаторівневою системою, починаючи від змагань між класами, школами району, містами області. І ось тепер 300 найактивніших та найкмітливіших школярів команд-переможниць із 25 регіонів України зібралися у столиці, щоб упродовж тижня визначити найкращих серед кращих.

На церемонії відкриття школярів привітали почесні гості – президент Національного олімпійського комітету України **Сергій Бубка**, міністр молоді та спорту **Ігор Жданов**, заступник міністра освіти і науки **Роман Гребя**, заступник керівника Державного управління справами **Сергій Борзов**, президент Олімпійської академії України **Марія Булатова**, виконавчий директор Київського міського відділення НОК **Ростислав Драпушко**, директор представництва Dow в Україні **Олександр Александров**, директор Міжнародного дитячого центру «Артек» **Сергій Капустін**, а також українські олімпійці – **Юрій Чебан**, **Світлана Мазій**, **Армен Варданян**, **Наталя Ляпіна**, **Олена Пахольчик**, **Олена Яценко** та багато інших.

У перший змагальний день команди з 25 регіонів України демонстрували свою вправність та вміння у **конкурсі «Презентація»**. Школярі вражали суддів та глядачів складністю своїх програм, яскравими елементами шоу, спортивними й танцювальними рухами, підбором музичного супроводу, костюмами, а також декламуванням гасел. У напруженій боротьбі лідерство захопила команда «Гуцулики» з Яблунівської школи Івано-Франківської області, яка розкрила красу

© Ермолова В. М., 2018

Гуцульщини, вірність олімпійському духу та своїм спортивним досягненням. Друге місце посіла команда «Ми» ЗОШ І–ІІІ ст. № 46 м. Херсон, на третє місце вийшла команда «Олімпійці» авторської експериментальної СЗОШ І–ІІІ ст. М. П. Гузика м. Южне Одеської області.



Переможці конкурсу «Презентація» – команда «Гуцулики»

У другий змагальний день визначали найкращих знавців олімпійського руху та олімпійської історії у **конкурсі «Олімпійська вікторина»**. До фіналу потрапили команди, які представляли Донецьку, Полтавську та Сумську області. Боротьба була запеклою та азартною. Основний блок запитань у вікторині, що проходила у фор-



Переможці конкурсу «Олімпійська вікторина» – команда Пирятинської ЗОШ І–ІІІ ст. № 4 Полтавської області



Команда ЗОШ І-ІІІ ст. № 5 м. Бахмач Чернігівської області — переможець волейбольного турніру

маті брейн-рингу, переможця не виявив, оскільки команди набрали однакову кількість очок. Тож конкурс перейшов до блиць-етапу, в трьох раундах якого і визначилася найсильніша команда. У вирішальному протистоянні блицю зішлись команди Полтавської та Сумської областей: правильну відповідь на останнє запитання вікторини дали представники Полтавщини.

14 вересня визначився переможець **волейбольного турніру**. У напруженій боротьбі у фіналі команда ЗОШ І-ІІІ ст. № 5 м. Бахмач Чернігівської області перемогла представників команди НВК СЗОШ І-ІІІ ст. № 5 Обухівської міськради Київської області (2:1). Таким чином визначилися володарі золотих та срібних нагород. Бронзові нагороди здобула команда Енергодарської багатoproфільної гімназії «Гармонія» Запорізької області, яка у матчі за третє місце здолала опір команди Міжгірської СЗОШ І-ІІІ ст. ім. А. Волошина Закарпатської області (2:1).

В останній змагальний день 25 команд-учасниць у **вирішальному конкурсі програми «Олімпійського лелеченя – 2018» – комбіно-**



Команда «Лідер» Баштанської ЗОШ І-ІІІ ст. № 1 Миколаївської області – переможець комбінованої естафети

ваній естафеті – з'ясували, яка з команд найспритніша. Комбінована естафета складалася з 12 етапів (за кількістю членів у кожній з команд). Школярі долали дистанцію із різним спортивним інвентарем, демонструючи свою швидкість, вправність, витривалість та командний дух.

У запеклій боротьбі перемогу здобули школярі команди «Лідер» Баштанської ЗОШ І-ІІІ ст. № 1 Миколаївської області. Друге місце посіла команда «Динамо» Шаргородської районної гімназії Вінницької області, третє – команда «БЕМС» Пирятинської ЗОШ І-ІІІ ст. № 4 Полтавської області.

У загальному заліку, який підсумовував успіхи команд в усіх конкурсних випробуваннях, **найбільшу кількість балів набрала команда «БЕМС» Пирятинської ЗОШ І-ІІІ ст. № 4 Полтавської області, яка стала переможцем «Олімпійського лелеченя – 2018», друге місце виборола команда «Олімпіонік» НВК м. Чернігів, третє – команда «Олімпіоніки» Свеської СЗОШ І-ІІІ ст. № 2 Ямпільської райради Сумської області.**



Команда «БЕМС» Пирятинської ЗОШ І-ІІІ ст. № 4 Полтавської області – переможець «Олімпійського лелеченя – 2018»

На урочистій церемонії закриття «лелеченят» вітали уславлені олімпійці – дворазовий бронзовий призер Ігор XXVI, XXVII Олімпіад з вітрильного спорту **Олена Пахольчик**, бронзові призери Ігор XXVIII Олімпіади з гандболу **Олена Яценко** і **Олена Цигиця**, бронзовий призер Ігор XXX Олімпіади у потрійному стрибку **Ольга Саладуха**, перший український скелетоніст **Владислав Гераскевич**, стрибунка у висоту **Ірина Геращенко**.

Команда з Полтавщини, **переможець загального заліку «Олімпійського лелеченя – 2018»**, отримала путівки до МДЦ «Артек» на літній відпочинок 2019 року. Не залишилися без подарунків й інші герої всеукраїнського фіналу – призери та переможці в кожній дисципліні отримали кубки, медалі відповідного ґатунку, дипломи, сертифікати та набори спортивного інвентарю.