



**МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ КОНГРЕС
"ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ І СПОРТ ДЛЯ ВСІХ"**

*Присвячується 80-річчю Національного університету
фізичного виховання і спорту України*

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

**5–8 жовтня 2010 р.
Київ, Україна**

С. П. ПРОКОПЮК. ПРОГРАММИ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ ДВИГАТЕЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ В ПАРНО-ГРУППОВИХ ВИДАХ СПОРТИВНОЇ АКРОБАТИКИ	108
Ю. А. РАДЧЕНКО. АНАЛІЗ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ КИДКА ЗАХВАТОМ ТУЛУБА ЗЗАДУ І ЗВОРОТНИМ ЗАХВАТОМ ТУЛУБА В ПОЛОЖЕННІ ПАРТЕР БОРЦЯМИ ГРЕКО-РИМСЬКОГО СТИЛЮ В УМОВАХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	109
І. РУДА. ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ГНУЧКОСТІ У ГІМНАСТОК-«ХУДОЖНИЦЬ» ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ	110
О. М. РУСАНОВА. МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ УСТОЙЧИВОСТІ РЕАКЦІЙ АЕРОБНОГО ЕНЕРГООБЕСПЕЧЕННЯ КВАЛІФІЦІОВАНИХ СПОРТСМЕНОВ В ГРЕБЛЕ АКАДЕМИЧЕСКОЙ	111
Б. В. РЫШНЯК, П. П. ДЕМЧЕНКО. РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛЫ У ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ СРЕДСТВАМИ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	112
В. А. САВЕНКОВ. ЗМАГАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ КВАЛІФІКОВАНИХ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ В ІНДИВІДУАЛЬНІЙ ГОНЦІ НА ЧАС НА ШОСЕ	113
САДАДИ ХАМУДА. НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОТБОРА СПРИНТЕРОВ НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К ВЫСШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ	114
А. А. САДОВСКИЙ. ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА ЗНАЧИМОСТИ ЭЛЕМЕНТОВ ТЕХНИКИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ТРАССЫ В ВІСУСЛЕ МОТО CROSS	115
В. Г. САЄНКО. КОНТРОЛЬ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КАРАТИСТІВ	116
М. Г. САМОЙЛОВ. КРИТЕРІЇ КЛАСИФІКАЦІЇ ВИДІВ СПОРТУ ЗА СТУПЕНЕМ ЕКСТРЕМАЛЬНОСТІ	117
Т. В. САМОЛЕНКО. ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТЬ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ НА ОСНОВНОЙ И СМЕЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ	118
В. Е. САМУЙЛЕНКО. НОРМИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК КВАЛІФІЦІОВАНИХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ	119
И. М. САРАНОВИЧ, Б. ЛИ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ И ФАКТОРЫ ЕЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В СПОРТИВНЫХ ТАНЦАХ	120
Я. С. СВИШ, М. Г. СИБІЛЬ. ЗАСТОСУВАННЯ ШТУЧНОЇ ГІПОКСІЇ В ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ КВАЛІФІКОВАНИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-СПРИНТЕРІВ	121
В. А. СИВИЦКИЙ, Л. А. КАРПЕНКО. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ	122
З. Д. СМІРНОВА, В. Н. НЕСТЕРОВ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЕРОВ КАК СРЕДСТВО СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	123
С. П. СОВЕНКО. ВІК ДОСЯГНЕННЯ МАКСИМАЛЬНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ ТА ТРИВАЛІСТЬ ЗБЕРЕЖЕННЯ ВИШОЇ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ ПРОВІДНИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-СТРИБУНІВ СВІТУ	124
В. Р. СОЛОМАТИН. ОЦЕНКА ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПО БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	125
Н. П. СПИЧАК. УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ОРГАНИЗМА КВАЛІФІЦІОВАНИХ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ	126
С. В. СУЛИМ. МОДЕЛИРОВАНИЕ ВРЕМЕННОЙ СТРУКТУРЫ ТЕХНИКИ РЫВКА У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	127
Р. А. СУШКО. ПРОГНОЗИРОВАНИЕ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ КВАЛІФІЦІОВАНИХ БАСКЕТБОЛИСТОК	128
Д. В. СЫШКО, К. Д. САВИНА. ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕСТИБУЛОВЕГЕТАТИВНЫХ РЕАКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ	129
А. С. ТАУСНЕВ. СОСТАВ И СТРУКТУРА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ДЗЮДОИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	130
И. А. ТЕРЕШЕНКО. ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ УСТОЙЧИВОСТЬ ТЕЛА ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИЯХ ГИМНАСТОК ВЫСОКОГО КЛАССА	131
О. Ф. ТОВСТОНОГ. ОСОБЛИВОСТІ ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЇ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ВАЖКІЙ АТЛЕТИЦІ	132
М. В. ТРЕНЕВА, Е. И. ЛЬВОВСКАЯ. СОСТОЯНИЕ ПРОЦЕССОВ ЛИПИДНОЙ ПЕРОКСИДАЦИИ ПРИ СУБМАКСИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	133
О. Л. ТРЕШЕВА, А. Г. КАРПЕЕВ, С. А. КАРПЕЕВА. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЙ ФИНАЛИСТОК И ПОЛУФИНАЛИСТОК ОЛИМПИЙСКИХ ИГР НА ДИСТАНЦИИ 200 М КОМПЛЕКСНЫМ ПЛАВАНИЕМ	134
В. В. УСЫЧЕНКО. КОРРЕКЦИЯ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦІАЛІЗУЮЩИХСЯ В БОДИБИЛДИНГЕ	135
В. В. ФЛЕРЧУК. ВИЗНАЧЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ПЕДАГОГІЧНИХ ТЕСТІВ ЗІ СПОРТИВНИМ РЕЗУЛЬТАТОМ У ВЕСЛУВАННІ НА КАНОЕ	136
А. О. ФОРТУНАТОВ. ПРОБЛЕМА ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СТРИБУНІВ У ДОВЖИНУ І ПОТРІЙНИМ	137
Х. Р. ХІМЕНЕС. УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ (НА ПРИКЛАДІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ)	138
А. І. ХОХЛА. СТРУКТУРА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ-ШПАЖИСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	139
Я. О. ЧУБЕНКО. МОДЕЛІ РУХОВОЇ СТРУКТУРИ БІГУ ПО ПРЯМІЙ І ЕЛІТНИХ КОВЗАНЯРІВ	140
Д. Р. ШАРАФУТДИНОВ. ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ПРИ ПІДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВИЩЕГО УРОВНЯ В СКАЛОЛАЗАННІ	141
О. А. ШИНКАРУК. ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНКИ ВЫСОКОГО КЛАССА В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ К ГЛАВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ МАКРОЦИКЛА	142



МІЖНАРОДНИЙ НАУКОВИЙ КОНГРЕС
«ОЛІМПІЙСЬКИЙ СПОРТ / СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

Н. П. СПИЧАК

УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ОРГАНИЗМА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ

*Национальный университет физического воспитания и спорта Украины,
Киев, Украина*

Введение. Специфика подготовленности спортсменов, специализирующихся в различных видах спорта, в частности в гребном спорте, достаточно полно раскрыта в специальной литературе (Мищенко, Лысенко, Виноградов, 2007; Платонов, 2004). Вместе с тем, остается нераскрытой проблема реализации функциональных возможностей гребцов-байдарочников высокого класса, специализирующихся на различных соревновательных дистанциях.

Организация и методы исследования: исследование проводилось на экспериментальной базе лаборатории «Теории и методики спортивной подготовки и резервных возможностей спортсменов» НИИ НУФВСУ. Использовались методы комплексной оценки характеристик реакции кардиореспираторной системы (КРС) в условиях тестирующей физической работы различного характера энергообеспечения, выполняемой на тредмиле LE-200 SE. Для оценки специальной работоспособности применяли комплекс тестов максимальной интенсивности: 1:45-минутная, 3:45-минутная работа. Использовались гребной эргометр «Paddlelite» (Германия); диагностический эргоспирометрический комплекс «Oxycan Pro» («Jager», Германия); портативный пульсометр «Sport Tester Polar» (Финляндия).

Результаты исследования и их обсуждение. По результатам корреляционного анализа выявлено, что с увеличением максимальной мощности работы, достигнутой квалифицированными гребцами-байдарочниками в лабораторных условиях, возрастала скорость прохождения контрольной дистанции 1000 м (снижение времени прохождения дистанции 1000 м — $W_{кр}$ $r = -0,89$, $W_{ПАНО}$ $r = -0,69$, $W_{max-500}$ $r = -0,72$; $W_{max-1000}$ $r = -0,77$, $r > 0,433$, $p < 0,05$), что свидетельствовало об увеличении специальной работоспособности и тренированности спортсменов.

Результаты проведенного корреляционного анализа в группе квалифицированных гребцов-байдарочников свидетельствуют, что высокий уровень специальной работоспособности в условиях прохождения контрольной дистанции 1000 м в гребле на байдарках (время прохождения, с), как правило, сочетался с высоким уровнем газообмена (по потреблению O_2 $r = -0,67$, выделению CO_2 $r = -0,71$, $p < 0,05$) и высокой эффективностью деятельности сердечно-сосудистой системы (по ЧСС $r = 0,60$, O_2 -пульсу $r = -0,74$, $p < 0,05$) при работе малой и средней аэробной мощности.

Выводы

Выявлены отличия среди квалифицированных спортсменов-гребцов, лидеров на 200, 500, 1000 м, по уровню физической работоспособности и реакции КРС, соотношению аэробных и анаэробных возможностей организма в условиях максимальной и стандартной физической работы.

Наибольшая физическая работоспособность в условиях физической работы различного характера отмечалась у спортсменов-лидеров на дистанции 1000 м ($p < 0,05$), а наименьшая — у спортсменов-лидеров на дистанции 200 м.