

ВЛИЯНИЕ ПЛОСКОСТОПИЯ НА МОРФОБИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТОПЫ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Кайшуба В.А., Сергиенко К.Н., Хабинец Т.А.

(Национальный университет физического воспитания и спорта
Украины, г. Киев, Украина)

К наиболее распространенным деформациям нижних конечностей детей относят плоскостопие, связанное уплощением (опусканием) сводов стопы и снижением ее опорно-рессорных свойств [3].

Как показал анализ специальной литературы [1], школьный возраст является «критическим» для возникновения плоскостопия при этом достаточно высокий процент случаев нарушения сводов стоп различной степени отмечается у детей младшего школьного возраста: от 52,9 до 73,7% – у мальчиков и от 44 до 58,8% – у девочек.

Целью наших исследований являлось изучение основных морфофункциональных характеристик стопы детей имеющих выраженное плоскостопие.

Обследование проводилось согласно разработанной нами схеме биомеханического контроля опорно-рессорной функции стопы человека [2].

В эксперименте участвовало две группы детей 7-10 лет, в первую группу входили дети, имеющие плоскостопие, вторая группа включала здоровых детей, не имеющих нарушений стопы.

В результате проведения сравнительного эксперимента было установлено, что показатель высоты свода стопы здоровых детей составил в 7 лет – 29 мм, в 8 лет – 31, в 9 лет 33, в 10 лет – 35 мм. У детей, имеющих плоскостопие, величина этого показателя достоверно отличалась – в 7

лет 21,5, в 8 лет – 22, в 9 лет – 25, в 10 лет – 28,5 мм. Величина плюсневого угла у здоровых детей больше на 5 – 6°, а величина пяточного угла больше чем у больных на 3-4° для каждой возрастной группы.

В результате проведенных исследований установлено, что у детей, имеющих плоскостопие, тонус *m. tibialis anterior* и *m. peroneus longus* на 4% ниже, чем у здоровых детей, при этом снижение тонуса, как правило, сопровождается снижением опорно-рессорных свойств стопы.

1. Брянчина Е.В. Своды стопы и их укрепление прыжковыми упражнениями в младшем школьном возрасте: Автореф. дис... пед. наук: 13.00.04/ Российская гос. академ. физ. культуры. – М., 1997. – 22 с.

2. Кашуба В.А., Сергиенко К.Н., Валиков Д.П. Компьютерная диагностика опорно-рессорной функции стопы человека // Физ. воспитание студентов творческих специальностей: Сб. науч. тр. // Под. ред. С.С. Ермакова. – Харьков: ХХПИ, 2002. – № 1. – С. 11-16.

3. Очерет А.А. Как жить с плоскостопием. – М.: Советский спорт, 2000. – 96с.