

РАЗОМ ДО ПЕРЕМОГИ

РАЗОМ



Варіативні модулі навчальної програми  
Легка атлетика в школі  
Викладання гімнастики в 1 класі  
Програма спецкурсу «Основи олімпійських знань»  
Пам'яті Павла Поповича



## У НОМЕРІ

<b>НОВА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДЛЯ 5–9 КЛАСІВ ЛАКІЗА Олексій.</b> Баскетбол. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____	3
<b>ГУСЄВ Віктор, КРАВЧЕНКО Наталія.</b> Волейбол. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____	9
<b>ГУСЄВ Віктор.</b> Гандбол. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____	14
<b>ЧЕШЕЙКО Сергій, КРАВЧЕНКО Наталія.</b> Гімнастика. (Варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів) _____	18
<b>ЛЕГКА АТЛЕТИКА В ШКОЛІ</b>	
<b>ЗУБАЛІЙ Микола, МАРУНІН Володимир.</b> Методика використання програми «Дитяча легка атлетика» для учнів віком 7–8 років _____	26
Міжнародна програма «Дитяча легка атлетика» в загальноосвітніх навчальних закладах _____	27
<b>МЕТОДИКА, ПРАКТИКА, РЕКОМЕНДАЦІЇ ШЕГІМАГА Володимир.</b> Викладання гімнастики в 1 класі _____	31
<b>ПРИСЯЖНИК Станіслав.</b> Уроки фізичної культури у 4 класі. (Методичні рекомендації. Другий семестр) _____	34
<b>ПРИСЯЖНИК Станіслав.</b> Уроки фізичної культури у 5 класі. (Методичні рекомендації. Перший семестр) _____	38
<b>ОЛІМПІЙСКА ОСВІТА В ШКОЛІ</b>	
<b>ЄРМОЛОВА Валентина.</b> Всеукраїнський олімпійський урок – 2009 _____	25
<b>ЄРМОЛОВА Валентина.</b> Основи олімпійських знань. (Програма спеціального курсу для загальноосвітніх навчальних закладів. 5–12 класи) _____	42
<b>ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ У ЗАХОДАХ</b>	
<b>ЯСІНСЬКИЙ Микола.</b> Український студентський футбол на належному рівні _____	41
<b>ВОЛИНЕЦЬ Володимир.</b> XI Всеукраїнські дитячі спортивні ігри школярів «Старти надії» 2009 року _____	45
<b>ЧЕРНУХА Борис.</b> Всеукраїнські змагання «Діти – олімпійська надія України» _____	46
<b>ЯСІНСЬКИЙ Микола.</b> Нові підходи до проведення спортивних змагань _____	47
<b>ПАМ'ЯТІ ПАВЛА ПОПОВИЧА</b>	
<b>ГУБСЬКИЙ Володимир.</b> «Беркут» назавжди залишив Землю _____	48
<b>ІНФОРМАЦІЯ</b>	
Вимоги до оформлення авторських рукописів _____	30

## АВТОРИ НОМЕРА

**ВОЛИНЕЦЬ Володимир Андрійович** – начальник відділу фізичного виховання Комітету з Фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України.

**ГУБСЬКИЙ Володимир Федорович** – начальник відділу Київського обласного управління з фізичного виховання та спорту.

**ГУСЄВ Віктор Григорович** – завідувач кабінету фізичної культури та основ здоров'я Вінницького обласного інституту післядипломної освіти педагогічних працівників.

**ЄРМОЛОВА Валентина Михайлівна** – директор Олімпійської академії України, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України, заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

**ЗУБАЛІЙ Микола Дмитрович** – завідувач лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник, член-кореспондент Української академії наук.

**КРАВЧЕНКО Наталія Стефанівна** – вчитель Червоноградської ЗОШ І–ІІІ ступенів № 1 м. Червонограда Львівської області, заслужений учитель України.

**ЛАКІЗА Олексій Миколайович** – завідувач кафедри фізичного виховання Відокремленого структурного підрозділу Національного університету біоресурсів і природокористування України «Ніжинський агротехнічний інститут», кандидат педагогічних наук.

**МАРУНІН Володимир Володимирович** – молодший науковий співробітник лабораторії фізичного розвитку Інституту проблем виховання АПН України.

**ПРИСЯЖНИК Станіслав Іванович** – доцент кафедри фізичного виховання Національного університету біоресурсів і природокористування України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, дійсний член Академії інженерних наук.

**ЧЕРНУХА Борис Едуардович** – заступник начальника управління Комітету з Фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України.

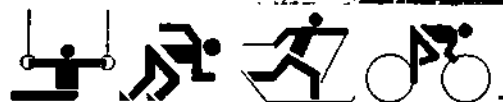
**ЧЕШЕЙКО Сергій Михайлович** – учитель ЗОШ № 78 м. Києва, заслужений учитель України.

**ШЕГІМАГА Володимир Феліксевич** – старший викладач інституту фізичного виховання і спорту Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова.

**ЯСІНСЬКИЙ Микола Володимирович** – провідний спеціаліст Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України.

## У ВАК України

Науково-методичний журнал «Фізичне виховання в школі» затверджено Президією ВАК України як наукове фахове видання України, в якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук з галузі «Фізичне виховання і спорт» (Постанова від 09.06.1999 р. № 1 – 05/7, Перелік № 1).



Продовження

№ пор.	Обладнання	Кількість, шт.
9	Паралельні бруси	1
10	Різнорівні бруси	1
11	Скакалки	30
12	Гантели розбірні	10
13	Гімнастичні палиці	30
14	Шведські драбини	8
15	Канат для перетягування	1
16	Ваги	1
17	Еспандери	6
18	Магнезія	—
19	Динамометр	1

Валентина ЄРМОЛОВА

## ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ УРОК



Уже п'ятий рік поспіль Національний олімпійський комітет України спільно з Міністерством України у справах сім'ї, молоді і спорту, Міністерством освіти і науки України та Олімпійською академією України проводить Всеукраїнський олімпійський урок.

Цей урок вже давно вийшов за стіни шкільних навчальних класів і студентських аудиторій. Він став справжнім спортивним дійством — святом краси тіла, духу і розуму. З кожним роком популярність олімпійських уроків зростає. Різноманітні спортивні й культурні заходи у рамках Всеукраїнського олімпійського уроку відбулися в усіх регіонах нашої країни — у великих містах і віддалених маленьких селах.

Велике свято відбулося і на головному майдані країни — Майдані Незалежності у Києві. Його відкрив президент Національного олімпійського комітету Укра-

їни, олімпійський чемпіон, 35-разовий рекордсмен світу, віцепрезидент Міжнародної асоціації легкої атлетики, член Міжнародного олімпійського комітету, Герой України **Сергій Бубка**. З теплими побажаннями до учасників звернувся міністр України у справах сім'ї, молоді і спорту **Юрій Павленко**.

Центральна вулиця столиці — Хрещатик — перетворилася у суцільний спортивний майданчик. Тут були представлені футбол і кінний спорт, шахи і гімнастика, баскетбол і веслування, боротьба і теніс, волейбол і фехтування, акробатика і гандбол та багато інших видів спорту. Своє вміння демонстрували вихованці дитячих спортивних шкіл і спортивних товариств. Досвідчені тренери проводили майстер-класи. Кожен з гостей і учасників свята, від малечі до ветеранів та людей з обмеженими

можливостями мав змогу спробувати свої сили в улюбленому виді спорту.

З кожним роком зростає зацікавленість дітей і дорослих до історії та сьогодення олімпійського руху. Для задоволення їхніх запитів Олімпійська академія України пропонувала традиційний конкурс малюнків, до речі, який у цьому році проводили не тільки на папері, а й на асфальті, вікторину для учасників різних вікових груп та змагання у грі «Олімпійські перегони». Порівняно з минулими роками значно підвищився рівень знань з олімпійської тематики дітей, підлітків та студентської молоді.

І, мабуть, та справа, що ми з вами робимо, — потрібна, потрібна як вшанування ветеранів спорту і фізичної культури, які були почесними гостями і учасниками свята спорту, миру та злагоди; потрібна дітям, які раділи своїм першим рекордам і олімпійським подарункам. Вона потрібна і нам — учителям фізичної культури, тим, хто дарує дітям радість від рухової діяльності, щастя від спілкування з друзями і наставниками, формує навички здорового способу життя, повагу і шану до тих, хто у спортивних баталіях здобував перемогу, прославляючи Україну на світових спортивних аренах.